

ENTENTE SPORTIVE DE VITRY - SLC

Club Omnisports de la Fédération Sportive et Gymnique de Travail
17 / 19, allée du Coteau – 94400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 46 80 94 44 – Fax : 01 46 82 65 90

GRANDES RANDONNÉES (entre 15 et 20 km) - Mois de janvier à avril 2025

PARCOURS = principaux points de passage (se reporter à la carte ou à Visorando pour le détail)

Programme et parcours susceptibles de modifications en raison d'aléas divers
Penser à consulter vos messages téléphoniques et e-mails

EQUIPEMENT : chaussures de randonnée à crampons - sac à dos - pique-nique - eau - et, selon la saison et la météo : protection de pluie, chapeau / casquette, lunettes de soleil.

INDISPENSABLES : titre de transport (ou carte bancaire ou espèces pour son achat) - cartes d'identité, vitale et de mutuelle. Masque et gel hydro-alcoolique recommandés.

Randonnée annulée si : GREVE DES TRANSPORTS - VIGILANCE ORANGE - NEIGE - VERGLAS

LES ACCOMPAGNATEURS (TRICES) SONT BENEVOLES - Si nécessaire, quelques numéros de téléphone :
Sylviane 06 81 98 98 50 - Patricia 06 88 18 07 53 - Claudine 06 76 19 02 07

Après une absence, contacter une personne pour s'assurer que le programme n'est pas modifié.

9 janvier 2025	Carte 2315 OT	Patricia - Sylviane
<p>RANDO : ARPAJON / EPINAY S/ORGE (ou Savigny, Ste Geneviève, St Michel s/Orge)</p> <p>RENDEZ-VOUS : VITRY RER C MONA 8 h 51 - changements Choisy : JUJU 9 h 05 - Juvisy : DEBO 9 h 30 - Arpajon 9 h 54</p> <p>PARCOURS : Arpajon, GRP des vallées de l'Essonne, suivre l'Orge en passant par Leuville-sur-Orge, Longpont, Ste Geneviève-des-Bois, Epinay-sur-Orge, Savigny-sur-Orge (possibilités de s'arrêter à Ste Geneviève, Epinay).</p> <p>RETOUR : EPINAY S/ORGE ou une gare intermédiaire (voir ci-dessus).</p>		
16 janvier 2025	Rando Navigo	Marie
<p>RANDO : BURES S/YVETTE / ST REMY lès CHEVREUSE (viaduc des fauvettes) (16 km) (avec gares intermédiaires)</p> <p>RENDEZ-VOUS : VITRY RER C MONA 8 h 51 - changement Massy Palaiseau : RER B PPIT 9 h 36 - Bures 9 h 50 Ou bus 172 pour Bourg la Reine - RER B PPIT 9 h 26 - Bures 9 h 50</p> <p>PARCOURS : traverser les voies par le passage souterrain en bout de station et les longer sur un petit sentier - tunnel de Montjay vers le viaduc des Fauvettes - descente possible par de petits chemins assez escarpés sur les côtés (vigilance) - GR de pays pour rejoindre Gometz-le-Châtel (église St Clair et son presbytère) - remonter la rue principale - continuer à travers champs - bois de la Hacquinière – forêt de Gif sur Yvette (arbres remarquables) - GR 655 jusqu'à St Rémy.</p> <p>RETOUR : ST REMY lès CHEVREUSE</p>		
23 janvier 2025	Cartes 2214 OT + 2315 OT Visorando 68428	Accompagnement collectif
<p>RANDO : IGNY / VERSAILLES (vallée de la Bièvre – château de Versailles) (15 km)</p> <p>RENDEZ-VOUS : VITRY RER C MONA 8 h 51 - Choisy 8 h 56 - Massy RER V CIME 9 h 30 - Igny 9 h 33</p> <p>PARCOURS : traverser le bourg, passer la place de l'église, le café-tabac, la boulangerie, prendre à droite la rue du Moulin, passer la voie de chemin de fer jusqu'au pont, tourner à gauche juste avant le pont et suivre la rivière pour retrouver le sentier du GR11 - suivre la Bièvre, rue des Prés puis chemin des Prés à Vauboyen. Après la gare, monter à droite. En forêt, rejoindre la rue de la manufacture des toiles de Jouy, puis le centre INRA. Rue de Montcel, rue de Beuvron. Chemin à droite (belle petite côte et escalier (!), rue Pierre Vaudenay, chemin du Cordon. Retrouver la gare de Petit Jouy les Loges. Chemin à droite le long de la Bièvre, à la hauteur du haras, prendre à droite et monter en forêt. Suivre le GR 11 en forêt. Au panneau Versailles, passer sous le pont. Après l'ONF, passer sur le pont de chemin de fer et suivre la rue Edouard Charton jusqu'à l'avenue de Sceaux - prendre à gauche pour rejoindre la gare.</p> <p>RETOUR : VERSAILLES CHATEAU</p>		

30 janvier 2025	Visorando 17606323	Accompagnement collectif
<p><u>RANDO</u> : BOUCLE DE ST MARTIN D'ETAMPES (15,7 km)</p> <p><u>RENDEZ-VOUS</u> : VITRY RER C ROMI 8 h 36 - changements Choisy : JUJU 8 h 50 et Juvisy : ELBA 9 h 16 - St Martin 10 h 01</p> <p><u>PARCOURS</u> : Etampes, GR111B, voie verte, Pierrefitte, GR111B, St Hilaire, église (ruine), Ardenne, voie verte, Vaujouan, PR, voie verte, GR111B, Etampes</p> <p><u>RETOUR</u> : ST MARTIN D'ETAMPES</p>		
6 février 2025	Cartes 2216 ET et 2315 OT Visorando 94505	Accompagnement collectif
<p><u>RANDO</u> : BOUCLE D'EGLY par le Bassin de Trévoix (17 km)</p> <p><u>RENDEZ-VOUS</u> : VITRY RER C MONA 8 h 21 - changements Choisy : JUJU 8 h 34 - Juvisy : DEBO 9 h 05 - Egly 9 h 29</p> <p><u>PARCOURS</u> : sortir de la gare côté Ollainville vers le Nord. Immédiatement après avoir franchi l'Orge, prendre à droite un chemin balisé et longer l'Orge à main gauche. Dépasser une sorte de guérite, atteindre la pointe Est du bassin de Trévoix. Sans balisage jusqu'au pont de la Rémarde. Balisage jaune jusqu'à une barrière forestière et cheminer au Nord le long du mur d'une propriété privée à main droite. Sans balisage jusqu'à une cabane en ruine légèrement en hauteur. Balisage rouge et blanc, balisage jaune (rare) jusqu'au dépassement des terrasse de Trévoix et emprunter un petit tunnel. Sans balisage jusqu'à un panneau d'information. Balisage jaune jusqu'à la route d'Ollainville pour retrouver la gare d'Egry.</p> <p><u>RETOUR</u> : EGLY</p>		
13 février 2025	Visorando 847841	Accompagnement collectif
<p><u>RANDO</u> : BOIS-LE-ROI / BOISSISE LE ROI (17 km)</p> <p><u>RENDEZ-VOUS</u> : GARE DE LYON RER R KUMO de 8 h 46 (direction Laroche Migennes) - arrivée 9 h 20</p> <p><u>PARCOURS</u> : Bois le Roi, GR1, hors balisage rte du Lancer, rocher Canon (Denecourt N° 12) , PR rte de Dammarie, Mare aux Evées, carrefour de l'Epine Foreuse, rte de Dammarie, traverser RD142, rte des Charbonniers, à gauche rte des Hautes Plaines, D132 à gauche (DAMNARIE-les-LYS), à droite rue du sergent Raymond Leboeuf, avenue Gabriel Péri, à gauche rue du Chêne, rue Danielle Casanova, allée des Mésanges, chemin de la Messe, rue des Vives Eaux, traverser la voie ferrée, à gauche chemin de halage, gare de Boissise-le-Roi.</p> <p><u>RETOUR</u> : BOISSISE LE ROI</p>		
6 mars 2025	Cartes n ° 23130 OT et 24120 OT	Christiane
<p><u>RANDO</u> : BOUCLE DE VIARMES par l'Abbaye de Royaumont (16 km)</p> <p><u>RENDEZ-VOUS</u> : GARE DU NORD RER H LEMI de 8 h 55 (direction Luzarches) - Viarmes 9 h 32</p> <p><u>PARCOURS</u> : PR 17, GR1, PR 16 (forêt de Carnelle), GR1, Noisy sur Oise, GR1, GR1A, PR17, Abbaye de Royaumont</p> <p><u>RETOUR</u> : VIARMES</p>		
13 mars 2025	Rando Navigo	Marie
<p><u>RANDO</u> : LE PLESSIS CHENET / PONTIERRY PRINGY (16 km)</p> <p><u>RENDEZ-VOUS</u> : VITRY RER C ROMI 8 h 36 - changements Choisy : JUJU 9 h 05 et Juvisy RER D ZOVO 9 h 25 - Le Plessis 9 h 52</p> <p><u>PARCOURS</u> : écluse du Coudray-Montceaux, traverser la Seine, traverser Morsang sur Seine, GR de pays puis PR pour forêt de Rougeau. Redescendre ensuite à travers la forêt et atteindre un petit chemin en balcon (superbes vues sur la Seine). Traversée de Seine Port (attention ; absence de trottoir dans certaines zones). Faire un AR au Domaine des Iles. Poursuivre sur le chemin qui longe la Seine. Traverser le pont qui enjambe la Seine pour rejoindre la gare de Ponthierry-Pringy.</p> <p><u>RETOUR</u> : PONTIERRY PRINGY</p>		

20 mars 2025

Cartes
Visorando

Françoise - Patricia

RANDO : BOUCLE DE MARLY LE ROI par ST NOM LA BRETECHE

RENDEZ-VOUS : Gare St Lazare RER L train SEBU 9 h 09 – Marly 9 h 48

PARCOURS : GR1 (nombreuses « Etoile ») - GRP ceinture verte de l'Île de France - Etoile du Loup - Etoile du Marcassin - Etoile des Chasseurs - à nouveau GR1 - Etoile des Berceaux - Croix St Michel - Etoile du Beau Vallon - Etoile Bizarre - Etoile de la Côte - ancienne batterie du Champ de Mars - tourner à gauche à l'Etoile du Lieutenant Aubert et tourner à droite à l'Etoile du Val pour rejoindre la gare.

RETOUR : MARLY LE ROI

27 mars 2025

Cartes

Christiane

RANDO : COUILLY ST GERMAIN / LAGNY THORIGNY

RENDEZ-VOUS : Gare de l'Est RER P train MICI 8 h 31 (1 train par heure) – changement Esbly RICE 9 h 10 – Couilly 9 h 15

PARCOURS : GR14A le long du Grand Morin et de la Marne.

RETOUR : LAGNY THORIGNY

3 avril 2025

Visorando 1912796

Accompagnement collectif

RANDO : BALLANCOURT / LA FERTE ALAIS

RENDEZ-VOUS : RER C VITRY MONA 8 h 21 - changements Choisy : JUJU 8 h 34 - Juvisy RER D : BOVO 9 h 10 - Ballancourt 9 h 43

PARCOURS : Le Petit Saussay - PR - Itteville - Bourray s/Juine - La Fosse Blanche - GR1 - Le Pont de Villiers - La Ferté Allais

RETOUR : LA FERTE ALAIS (changement RER à Juvisy)

10 avril 2025

Carte 2313 OT

Christiane

RANDO : BOUCLE DE SAINT-LEU

RENDEZ-VOUS : GARE DU NORD RER H - POVA de 9 h - arrivée St Leu 9 h 27

PARCOURS : Balisage sortie gare (traverser les voies) jusqu'à la forêt - carrefours Bellevue puis du Chêne Creux, étang Marie, Tour du Plumet, route du Milieu jusqu'au parking, Château de la Chasse, route tournante du Bois du Roi, carrefour de la Caillasse, les Sapins brûlés, carrefour de la porte Paradis - vers parcelle 198 puis étang Godard - le haut Tertre - suivre le GR jusqu'à la parcelle 173 - Bld Nord puis redescendre vers le carrefour Bellevue.

RETOUR : SAINT LEU