

ENTENTE SPORTIVE DE VITRY - SLC

Club Omnisports de la Fédération Sportive et Gymnique de Travail
17 / 19, allée du Coteau – 94400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 46 80 94 44

GRANDES RANDONNÉES (entre 15 et 20 km) - du 8 mai au 3 juillet 2025

PARCOURS = principaux points de passage (se reporter à la carte ou à Visorando pour le détail)

Programme et parcours susceptibles de modifications en raison d'aléas divers

Penser à consulter vos messages téléphoniques et e-mails

EQUIPEMENT : chaussures de randonnée à crampons - sac à dos - pique-nique - eau - et, selon la saison et la météo : protection de pluie, chapeau / casquette, lunettes de soleil.

INDISPENSABLES : titre de transport (ou carte bancaire ou espèces pour son achat) - cartes d'identité, vitale et de mutuelle. Masque et gel hydro-alcoolique recommandés.

Randonnée annulée si : GREVE DES TRANSPORTS - VIGILANCE ORANGE - NEIGE - VERGLAS

LES ACCOMPAGNATEURS (TRICES) SONT BENEVOLES - Si nécessaire, quelques numéros de téléphone :
Sylviane 06 81 98 98 50 - Patricia 06 88 18 07 53 - Claudine 06 76 19 02 07

Après une absence, contacter une personne pour s'assurer que le programme n'est pas modifié.

8 mai 2025 (férié)	Visorando 2130275	Accompagnement collectif
RANDO : ABLON / EVRY VAL DE SEINE RENDEZ-VOUS : gare de Vitry MONA 8 h 51 - arrivée Choisy 8 h 56 - JUJU 9 h 05 - Ablon 9 h 11 PARCOURS : Eglise d'Ablon - Le Petit Noisy - Vigneux - La Pierre à Mousseau - Port aux Cerises - GR2 - Port Longuet - Les Monesses – Draveil - Carrefour de la Hêtraie - Chêne d'Antin - GR du Sud Parisien - Carrefour Pacôme - carrefour des Dames - GR2 - Ecluses - gare d'Evry RETOUR : EVRY VAL DE SEINE		
15 mai 2025	Visorando 48275251	Accompagnement collectif
RANDO : Vallée des Méances en boucle depuis LONGUEVILLE (19,5 km) RENDEZ-VOUS : gare de l'Est - train XIBU 8 h 47- arrivée Longueville 9 h 59 PARCOURS : sortir de la gare et prendre à gauche la D49 - au premier carrefour en sifflet, quitter la D49 : route étroite sous la voie ferrée - longer les terrains de sport - suivre le PR - le Pré Vigny - les Rougets - les Preuillis - petit hameau - Grisbonval - cimetière - château de Montramé (petite placette avec un large abri et un grand banc) - Veillein - Berthe - la Mare aux sangliers - Boette - les Orties - moulin de Gouaix - déchèterie - rejoindre la gare. RETOUR : LONGUEVILLE (1 train par heure 17 h 05 arrivée 18 h 12 ou 18 h 05 arrivée 19 h 12)		
22 mai 2025	Visorando 511278	Accompagnement collectif
RANDO : CHAMPAGNE SUR SEINE / BOURRON MARLOTTE (20 km) RENDEZ-VOUS : gare de Lyon RER R KUMO de 8 h 46 arrivée Melun 9 h 12 puis KOHO 9 h 48 arrivée 10 h 10 PARCOURS : plusieurs types de balisages : jaune, vert et blanc, bleu avec Denecourt 17, bleu + jaune, et parties sans balisage. Dos à la gare, à gauche et traverser le parking. Au rond-point, 1^{ère} à droite et franchir la Seine sur le pont. Entrer dans Thomery - D301 - rue du 4 septembre - D301 virer à gauche direction Fontainebleau, continuer tout droit en laissant un bar à main gauche - tour de la place Greffülhe - PR - carrefour des Fraillons - carrefour de la croix de Montmorin - tourner à gauche - carrefour du rocher des Princes - à gauche au niveau de Gros Bois - Canepetière - Haut-Mont (point de vue) - grotte Béatrix - plaine verte - TMF - maison forestière de la Grande Vallée - carrefour de la Grande Vallée - le Champ du Châtaignier - Avant l'arrivée à la gare, longer le mur du château de Bourron à main droite - ignorer la rue de l'Etang sur la gauche et passer devant le portail du château. La gare se trouve au rond-point qui suit. RETOUR : Bourron-Marlotte (16 h 40, 1 train par heure)		

29/05/25 (férié : Ascension)	Carte 24150T	Françoise
<u>RANDO</u> : EVRY VAL DE SEINE / BOUSSY SAINT ANTOINE <u>RENDEZ-VOUS</u> : gare de Vitry MONA 8 h 51 - arrivée Choisy 8 h 56 JUJU 9 h 05 - arrivée Juvisy 9 h 18 - ligne D ZOVO 9 h 25 arrivée Evry-val de Seine 9 h 37 <u>PARCOURS</u> : D93 : la prendre sur la gauche (GRP) - franchir le pont sur la Seine - cimetière d'Etiolles - forêt de Sénart - carrefour de la tour - PR pour rejoindre la Faisanderie - traverser N6 et poursuivre GRP en forêt - allée d'Orléans - route forestière des Moines - au carrefour d'Epinay, laisser le GRP pour le diverticule PR de la gare de Brunoy - couper D48 puis rue du Maréchal Ney - bifurquer à gauche et longer le viaduc du chemin de fer - franchir l'Yerres - laisser diverticule et tourner à droite entre deux arcades - prendre le PR sur la gauche puis passer sous la D94 - balisage rouge - berges de l'Yerres - repasser sous la D94 - départementale - Boussy st Antoine - parc de la Mairie - rue du Vieux Pont - rue du Gord - rue des Thibaudières - avenue du Général de Gaulle - gare de Boussy <u>RETOUR</u> : BOUSSY SAINT ANTOINE - ligne D puis 172		

5 juin 2025	Visorando 2759743	Accompagnement collectif
<u>RANDO</u> : TRILPORT / LIZY sur OURCQ (16,5 km) <u>RENDEZ-VOUS</u> : gare de l'EST RER P ZIMO 8 h 49 arrivée Trilport 9 h 20 (1 train par heure) <u>PARCOURS</u> : GR11 - sortir de la gare par la sente à droite, monter les marches, passer le pont à droite puis longer la voie ferrée à droite - chemin d'Armentières - route de la Belle-Laie - carrefour de la Marche - route de Germigny - franchir les voies ferrées aux ponts d'Agieu - route d'Isles - route de Sapajou – route d'Allemagne - orée du bois - avant passage à niveau, tourner à droite - château des Bruyères - Isles-lès-Meldeuses - D17 E - franchir la voie ferrée - D17 - église et suivre la route qui enjambe la Marne - usine élévatoire : partir à gauche entre les platanes - canal de l'Ourcq sur 800 m. - chemin qui longe la Marne - bifurquer dans le bois puis longer l'Ourcq - station de pompage, couper la route, puis ruelle des Morts, rue du Vieux-Château - sente de Mary et franchir deux fois la rivière - rue du Stade, avenue Benoist, rue de la place de la République, avenue Carnot et avenue de la Gare. <u>RETOUR</u> : Lizy-sur-Ourq (changement à Meaux, 1 train par heure ou toutes les ½ heure avec un bus)		

12 juin 2025	Visorando 2088286	Accompagnement collectif
<u>RANDO</u> : BOUTIGNY / MAISSE <u>RENDEZ-VOUS</u> : gare de Vitry ROMI 8 h 06 - changements Choisy : JUJU 8 h 20 arrivée Juvisy 8 h 33 - Juvisy : ligne D BOVO 9 h 05 arrivée Boutigny 9 h 49 (1 train par heure entre Juvisy et Boutigny) <u>PARCOURS</u> : GR1 - PR - Launay - Moigny s/Ecole - Milly la Forêt - bois du Chênet - Maisse <u>RETOUR</u> : MAISSE		

19 juin 2025	Visorando 1028862	Accompagnement collectif
<u>RANDO</u> : VALMONDOIS / PRESLES par la forêt de l'ISLE ADAM (17 km) <u>RENDEZ-VOUS</u> : GARE DU NORD RER H POVA 9 h arrivée 9 h 45 <u>PARCOURS</u> : balisages jaune, rouge et blanc, et parties sans balisage Dos à la gare, se diriger vers la gauche, traverser la D4E, passer au pied d'un panneau d'information avec plan et suivre la rue qui conduit aux berges de l'Oise. Traverser l'Oise - le port aux Moines - ru du vieux Moulin - coteau de l'Etang - GR1 - route du Capitaine - Porte Noire - route des Epinettes, tourner à droite - carrefour Vicaire - carrefour Lorentz - Chêne Provost - PR - carrefour de la Malmaison - Le Pilon - Nerville la Forêt - traverser la D64E : attention, pas de passage piétons - longer la route derrière le rail de sécurité - la Ferme - aller éventuellement à la Pierre Plate - cimetière - statue de la Vierge - centre des Sports. <u>RETOUR</u> : PRESLES COURCELLES (1 train toutes les ½ heure)		

26 juin 2025	Visorando 110616	Accompagnement collectif
<u>RANDO</u> : FONTAINEBLEAU / MONTIGNY S/LOING (15 km) <u>RENDEZ-VOUS</u> : gare de Lyon RER R GAMO 9 h 16 arrivée Fontainebleau 9 h 55 <u>PARCOURS</u> : depuis la place de la gare, prendre à gauche (sud) la rue du Viaduc puis les rues Charles Meunier, Bernard Palissy et Antoine Clérycy pour entrer dans le domaine du château de Fontainebleau - route Napoléon - pavillon Sully - rue des Cascades jusqu'à la D606 : la franchir - traverser la route de Cheyssac et retrouver le sentier Denecourt-Colinet n° 10 - route de la Percée - route D148 - passer sous l'aqueduc de la Vanne - Route Ronde - carrefour de la Malmontagne - route du Long Rocher (grotte Béatrix) - route du Languedoc - route du Croc-Marin (table du Roi) - routes goudronnées pour atteindre le GR13B - le suivre sur la droite - au débouché de la rue René Montgermont, prendre à gauche puis avenue de la gare sur la droite. <u>RETOUR</u> : MONTIGNY S/LOING		
3 juillet 2025	A préciser	
<u>RANDO</u> : de Sainte-Colombe à Provins + resto (lieu à choisir) + visite Provins <u>RENDEZ-VOUS</u> : gare de l'Est RER P XIBU 8 h 47 arrivée Sainte-Colombe-Septveilles 9 h 59 <u>PARCOURS</u> : GR11, puis hors GR Les Grattons, le reprendre à Champbenoist jusqu'à Provins. <u>RETOUR</u> : PROVINS - RER P PIBU 16 h 46 arrivée gare de l'Est 18 h 12 (1 train par heure)		

S.E.E.O. (sauf erreurs et omissions, selon la formule comptable !)

Après tous ces périples, les chaussures pourront se reposer !

