

NATATION LOISIRS

GROUPE	BASSIN	AGE	TARIF
Bébés nageurs Présence dans l'eau obligatoire d'au moins un des deux parents pour réaliser la séance <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Découverte du milieu aquatique</i> <i>Développement de la motricité globale des bébés</i> 1 séance de 40 minutes/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal	3 mois à 3 ans	280 € 40 min/semaine
Jardin Aquatique Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Découverte du milieu aquatique</i> <i>Acquisition des effets de l'eau sur son corps</i> <i>Première flottaison sans matériel</i> 1 séance de 40 minutes/semaine Petit bain, faible profondeur	Bassin scolaire Joliot Curie	4 ans	280 € 40 min/semaine
5 ans Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Découverte du milieu aquatique</i> <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> <i>Se mettre en sécurité.</i> 1 séance de 40 minutes/semaine Petit bain, faible profondeur	Bassin scolaire Joliot Curie	5 ans	280 € 40 min/semaine
6 ans Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> <i>Introduction des bras</i> <i>Se mettre en sécurité</i> 1 séance de 40 minutes/semaine Petit bain, faible profondeur	Bassin scolaire Joliot Curie et Centre aquatique municipal	6 ans	280 € 40 min/semaine
7/8 ans débutants Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> <i>Introduction des bras</i> <i>Se mettre en sécurité</i> 1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, peu profond puis bassin de 25 mètres	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 7 et 8 ans	300 € 1h/semaine
7/8 ans performance Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos <u>Axe d'apprentissage :</u> <i>Développement d'au moins deux nages</i> 1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 7 et 8 ans (enfants nés en 2017-2018)	300 € 1h/semaine

9-12 ans débutants Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> <i>Introduction des bras</i> 1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur puis bassin de 25 mètres	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 9 et 12 ans	300 € 1h/semaine
9-12 ans performance Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Développement d'au moins 3 nages</i> 1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 9 et 12 ans	300 € 1h/semaine
13-15 ans débutants Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Mêmes objectifs d'apprentissage que ceux du groupe 9/12 ans débutants</i> 1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 13 et 15 ans	300 € 1h/semaine
13-15 ans performance Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Développement des 4 nages</i> 1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 13 et 15 ans	300 € 1h/semaine
16-18 ans performance Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Développement des 4 nages</i> 1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 16 et 18 ans	300 € 1h/semaine
Adultes débutants Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Compréhension des effets de l'eau sur son corps</i> <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> <i>Introduction des bras</i> 1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal (petit bain)	A partir de 16 ans	300 € 1h/semaine
Aquagym Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Amélioration de la condition physique générale</i> <i>Tonification musculaire</i> <i>Se dépenser dans une atmosphère positive</i> 1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal (petit bain)	A partir de 18 ans	300 € 1h/semaine

Adultes confirmés			
Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Développement des 4 nages</i> <i>Apprentissage des parties non nagées</i> 2 séances/semaine d'1h15 chacune Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	A partir de 18 ans	340 € 2h45/semaine

NATATION COMPETITION

GROUPE	BASSIN	AGE	TARIF
Pré-Compétition 1 (PC1)			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants issus principalement du J.A, formation vers la natation compétition, 2 séances par semaine</i> PLACE LIMITEE	Centre aquatique municipal (petit bain)	5 ans	330 € 2h/semaine
Pré-Compétition 2 (PC2)			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants issus principalement des groupes PC1 et PCA, formation vers la natation compétition ! 2 séances par semaine</i> PLACE LIMITEE	Centre aquatique municipal (grand bain)	6 ans	330 € 2h/semaine
Pré-Compétition Accession (PCA)			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants issus principalement des groupes 5 et 6 ans souhaitant (selon niveau) intégrer la formation compétition. 2 séances par semaine</i> PLACE LIMITEE	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 6 et 7 ans	330 € 2h/semaine
Pré-Compétition 3 (PC3)			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants issue du PC2 et PCA, formation vers la compétition, 3 séances par semaine</i> PLACE LIMITEE	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 8 et 9 ans	370 € 3h/semaine
Avenirs 1			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants issus du PC3, Maîtrise au moins 3 nages + départ plongé et virages</i>	Centre aquatique municipal (grand bain)		390 €
Avenirs 2			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants de la catégorie Avenir maîtrisant les 4N</i>	Centre aquatique municipal (grand bain)		390 €
Benjamins			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>Enfants de la catégorie Benjamins maîtrisant les 4N</i>	Centre aquatique municipal (grand bain)		400 €
A			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>A partir de la catégorie Juniors, maîtrise du 4N et avoir des références sur la base de données de le FFN</i>	Centre aquatique municipal (grand bain)		420 €
MASTERS			
Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS <i>25 ans et plus, maîtrise 4N, participe aux compétitions Masters</i>	Centre aquatique municipal (grand bain)	A partir de 18 ans	390 €