

## NATATION LOISIRS

GROUPE	BASSIN	AGE	TARIF
<b>Bébés nageurs</b>			
<p style="color: red; text-align: center;"><b>Présence dans l'eau obligatoire d'au moins un des deux parents pour réaliser la séance</b></p> <p><u>Axes d'apprentissage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Découverte du milieu aquatique</li> <li>❖ Développement de la motricité globale des bébés</li> </ul> <p style="text-align: center; color: #00a08a;">1 séance de 40 minutes/semaine Petit bain, faible profondeur</p>	Centre aquatique municipal	3 mois à 3 ans	260 € 40 min/semaine
<b>Jardin Aquatique</b>			
<p style="text-align: center;"><b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b></p> <p><u>Axes d'apprentissage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Découverte du milieu aquatique</li> <li>❖ Acquisition des effets de l'eau sur son corps</li> <li>❖ Première flottaison sans matériel</li> </ul> <p style="text-align: center; color: #00a08a;">1 séance de 40 minutes/semaine Petit bain, faible profondeur</p>	Bassin scolaire Joliot Curie	4 ans (enfants nés en 2021)	260 € 40 min/semaine
<b>5 ans</b>			
<p style="text-align: center;"><b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b></p> <p><u>Axes d'apprentissage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Découverte du milieu aquatique</li> <li>❖ Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</li> <li>❖ Se mettre en sécurité.</li> </ul> <p style="text-align: center; color: #00a08a;">1 séance d'1h/semaine Petit bain, faible profondeur</p>	Bassin scolaire Joliot Curie et Centre aquatique municipal	5 ans (enfants nés en 2020)	260 € 1h/semaine
<b>6 ans</b>			
<p style="text-align: center;"><b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b></p> <p><u>Axes d'apprentissage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</li> <li>❖ Introduction des bras</li> <li>❖ Se mettre en sécurité</li> </ul> <p style="text-align: center; color: #00a08a;">1 séance d'1h/semaine Petit bain, faible profondeur</p>	Bassin scolaire Joliot Curie et Centre aquatique municipal	6 ans (enfants nés en 2019)	260 € 1h/semaine
<b>7/8 ans débutants</b>			
<p style="text-align: center;"><b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b></p> <p><u>Axes d'apprentissage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</li> <li>❖ Introduction des bras</li> <li>❖ Se mettre en sécurité</li> </ul> <p style="text-align: center; color: #00a08a;">1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, peu profond puis bassin de 25 mètres</p>	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 7 et 8 ans (enfants nés en 2017-2018)	260 € 1h/semaine
<b>7/8 ans performance</b>			
<p style="text-align: center;"><b>Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos</b></p> <p><u>Axe d'apprentissage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Développement d'au moins deux nages</li> </ul> <p style="text-align: center; color: #00a08a;">1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur</p>	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 7 et 8 ans (enfants nés en 2017-2018)	260 € 1h/semaine

<b>9-12 ans débutants</b>			
<b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> ❖ <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> ❖ <i>Introduction des bras</i>  1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur puis bassin de 25 mètres	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 9 et 12 ans (enfants nés entre 2016 et 2013)	260 € 1h/semaine
<b>9-12 ans performance</b>			
<b>Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> ❖ <i>Développement d'au moins 3 nages</i>  1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 9 et 12 ans (enfants nés entre 2016 et 2013)	260 € 1h/semaine
<b>13-15 ans débutants</b>			
<b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> <i>Mêmes objectifs d'apprentissage que ceux du groupe 9/12 ans débutants</i>  1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 13 et 15 ans (enfants nés entre 2012 et 2010)	260 € 1h/semaine
<b>13-15 ans performance</b>			
<b>Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> ❖ <i>Développement des 4 nages</i>  1 séance d'1 heure/semaine Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 13 et 15 ans (enfants nés entre 2012 et 2010)	260 € 1h/semaine
<b>Adultes débutants</b>			
<b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> ❖ <i>Compréhension des effets de l'eau sur son corps</i> ❖ <i>Avancer en jambes sur le dos et sur le ventre</i> ❖ <i>Introduction des bras</i>  1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal (petit bain)	A partir de 16 ans (nés avant 2010)	260 € 1h/semaine
<b>Aquagym</b>			
<b>Pas de niveau requis pour entrer dans ce groupe</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> ❖ <i>Amélioration de la condition physique générale</i> ❖ <i>Tonification musculaire</i> ❖ <i>Se dépenser dans une atmosphère positive</i>  1 séance d'1 heure/semaine Petit bain, faible profondeur	Centre aquatique municipal (petit bain)	A partir de 16 ans (nés avant 2010)	260 € 1h/semaine
<b>Adultes confirmés</b>			
<b>Prérequis : être capable de se déplacer en grande profondeur sur le ventre et sur le dos</b> <u>Axes d'apprentissage :</u> ❖ <i>Développement des 4 nages</i> ❖ <i>Apprentissage des parties non nagées</i>  2 séances/semaine : une d'1h15 et une d'1h30 Grand bain, 2 mètres de profondeur	Centre aquatique municipal (grand bain)	A partir de 16 ans (nés avant 2010)	310 € 2h45/semaine

## NATATION COMPETITION

GROUPE	BASSIN	AGE	TARIF
<b>Pré-Compétition 1 (PC1)</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants issus principalement du J.A, formation vers la natation compétition, 2 séances par semaine</i></p> <p><b>PLACE LIMITEE</b></p>	Centre aquatique municipal (petit bain)	5 ans (enfants nés en 2020)	310 € 2h/semaine
<b>Pré-Compétition 2 (PC2)</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants issus principalement des groupes PC1 et PCA, formation vers la natation compétition ! 2 séances par semaine</i></p> <p><b>PLACE LIMITEE</b></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)	6 ans (enfants nés en 2019)	310 € 2h/semaine
<b>Pré-Compétition Accession (PCA)</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants issus principalement des groupes 5 et 6 ans souhaitant (selon niveau) intégrer la formation compétition. 2 séances par semaine</i></p> <p><b>PLACE LIMITEE</b></p>	Centre aquatique municipal (petit bain)	Entre 6 et 7 ans (enfants nés entre 2018 et 2019)	310 € 2h/semaine
<b>Pré-Compétition 3 (PC3)</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants issue du PC2 et PCA, formation vers la compétition, 3 séances par semaine</i></p> <p><b>PLACE LIMITEE</b></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)	Entre 8 et 9 ans (enfants nés entre 2017 et 2016)	340 € 3h/semaine
<b>Avenirs 1</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants issus du PC3, Maitrise au moins 3 nages + départ plongé et virages</i></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)		360 €
<b>Avenirs 2</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants de la catégorie Avenir maîtrisant les 4N</i></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)		360 €
<b>Benjamins</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>Enfants de la catégorie Benjamins maîtrisant les 4N</i></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)		370 €
<b>A</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>A partir de la catégorie Juniors, maîtrise du 4N et avoir des références sur la base de données de le FFN</i></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)		390 €
<b>MASTERS</b>			
<p><b>Groupe soumis à un test de niveau sur accord du MNS</b></p> <p><i>25 ans et plus, maîtrise 4N, participe aux compétitions Masters</i></p>	Centre aquatique municipal (grand bain)	A partir de 18 ans (nés avant 2008)	340 €