



TARIFS 2026-2027

Enfants 6 à 11 ans : 155 €

De 12 à 17 ans : 165 €

Adultes : 197 €

Cours de body karaté seul : 90 €

PIÈCE À FOURNIR

1 Photo d'identité

Les cours sont dispensés par :

Stéphane Walch, 7^{ème} Dan,
titulaire du DEJEPS

(Diplôme d'Etat de la Jeunesse,
de l'Éducation Populaire et du Sport)

LUNDI

Gymnase Marcel Cachin

18h30 - 19h30

- **Poussins** : 6 - 7 ans
(nés en 2019-2020)

Confirmés

- **Pupilles** : 8 et 9 ans (2017-2018)

19h30 - 20h45

Ados et Adultes

MARDI

Gymnase Paul Eluard

18h00 - 19h00

- **Pupilles** : 8 - 9 ans (2017-2018)
- **Benjamins** : 10 - 11 ans (2015-2016)

19h00 - 20h30

Cadets, Juniors, Seniors :
TECHNIQUES DE BASE

19h00 - 20h30

À partir de la ceinture verte

- **Pupilles** : 8 - 9 ans (2017-2018)
- **Benjamins** : 10 - 11 ans (2015-2016)

Tous niveaux

- **Minimes** : (2013-2014)

JEUDI

Gymnase Henri Wallon

18h00 - 19h00

Gradés

- **Pupilles, Benjamins, Minimes**
(2013-2018) : KUMITÉ

19h00 - 19h45

Adultes :
KATAS SUPÉRIEURS

19h45 - 20h30

Adultes :
KUMITÉ

20h30 - 21h30

BODY KARATÉ (ados adultes)





Respect, honneur, sincérité,
modestie et contrôle de soi.

Ces règles fondamentales ont été écrites par le
père du karaté, Maître Funakoshi, originaire d'Oki-
nawa (japon) -1868-1957-

Il fut le 1^{er} ambassadeur de cet art martial et le
fondateur du style SHOTOKAN,

C'est une discipline qui refuse la violence et ap-
porte sérénité, pondération, réflexion et contrôle
de soi,

Maître Funakoshi a dit :

« La plus grande victoire d'un karatéka est
de ne pas avoir à combattre ».



Contact : 06 72 04 34 75

karate@esvitry.fr