



ESV'MAG

OCTOBRE 2023

**UN DÉBUT DE
SAISON ANIMÉE !**

RETOUR ACTIVITÉS VACANCES

IL ÉTAIT UNE FOIS...

CONSEILS POUR LES SPORTIFS

SECTIONS NEW'S

COLLECTIF 100 ANS



RETOUR ACTIVITÉS VACANCES

Premières activités vacances réussies !

Comme chaque saison depuis 1994, la première semaine des petites vacances scolaires, l'ESV propose différentes activités physiques aux jeunes . Cette année, elles se sont déroulés du 23 au 27 octobre de 14h à 16h15 environ au Palais des Sports Maurice Thorez.



Vendredi, Dracula a été sauvé !

Les 4 premiers jours se sont déroulés avec des roulements d'activités tandis que le vendredi était un jour spécial malgré aussi des roulements. En effet, des futurs animateurs ont eu l'opportunité de passer leur bafa avec la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail). Le thème choisi, Halloween.

Le but du jeu pour les jeunes était de gagner le maximum de points en équipe pour créer une potion magique et ainsi libérer Dracula, personnage du jour. Ce vendredi apprécié par les enfants avec des animateurs de l'ESV et de la FSGT investis qui ont joué le jeu avec notamment des déguisements.



Monsieur Le Maire de passage

Pierre Bell Loch, Maire de notre ville Vitry-Sur-Seine est passé dans l'après-midi du dernier jour des activités. Il s'exprime : "Un bon après midi sportif et festif avec "les activités vacances du club" proposées par l'ESV depuis presque 30 ans. 150 enfants profitent des différentes activités. C'est aussi l'occasion pour de futurs animateurs de passer leur bafa avec la FSGT. Merci aux 60 bénévoles ! "



Lettre d'un responsable de la section Natation



Amis de l'E.S.V.,

J'ai été adhérent à la section Natation de l'E.S.V. de 1946 à 1953. J'ai peu de documents à vous communiquer, mais il me reste beaucoup de bons souvenirs de cette époque.

Nous étions un peu « les enfants pauvres » de l'E.S.V. La cause : le manque d'installations, l'entraînement de juin à septembre à la plage municipale du Port à Langlais et de octobre à juin en piscine le soir, une ou deux fois par semaine, à Ledru Rollin ou Butte aux Cailles.

La photo de groupe, ci-jointe, a été prise à Ledru-Rollin en 1948-49. La personne en survêtement était le responsable de la section Natation et gérant de la baignade du Port à Langlais (M. Maurice Truquet).

Lors de l'installation de la baignade, chaque année au mois de mai-juin, nous étions volontaires et... bénévoles pour installer les passerelles et plongeoirs. Cela nous permettait d'utiliser un des premiers appareils Cousteau afin d'ancrer l'ensemble des passerelles au fond du grand bain (4 à 5 mètres d'eau je crois).

L'été nous organisons une fête nautique de nuit sur la Seine avec compétition inter-clubs, plongeurs, joutes et feu d'artifice. C'était super !

A partir de 1950, nous avons formé une équipe de Water-Polo. Nous jouions en nocturne dans les piscines parisiennes. Sans grand succès ! Faute d'un entraînement efficace.

Les temps de l'époque à l'E.S.V.. : 100 mètres libre : 1'10 - 1 500 mètres libre : 21'.

L'E.S.V. Natation avait participé aux finales F.S.G.T. en 1948. J'avais moi-même couru les 1 500 mètres à la piscine de Saint-Denis.

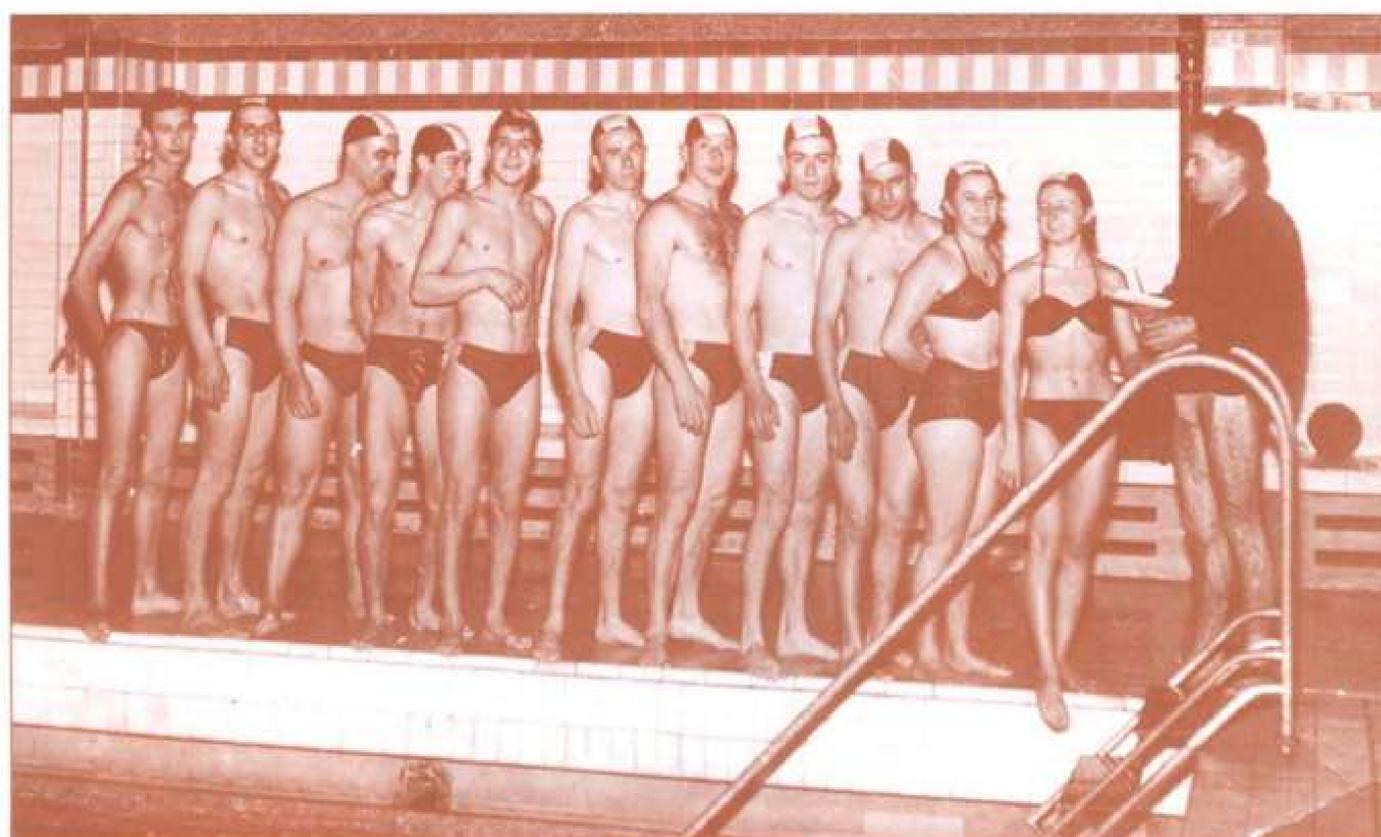
J'ai participé à la vie de la section en étant secrétaire et trésorier pendant plusieurs années. J'ai fait de biens nombreux aller et retour à la Fédération pour les demandes d'adhésions et retraits de cartes. C'était, je crois, rue La Bruyère à Paris.

Les temps que je vous mets sont bien loin des temps actuels, mais nous étions dans les « pas mauvais ».

J'ai participé aux dernières 24 heures de Vitry. L'ambiance était vraiment sympa.

Je vous envoie mes amicales salutations.

Pierre Dutter.



Les années 50

L'idée forte à l'intérieur du club est la consolidation de l'unité du club. C'est la logique de l'union.

VITRY Notre compatriote Flubacker champion de France de vitesse



Dimanche 24 mai, à Vitry, Flubacker, de l'ES Vitry, remporté le championnat de France de vitesse.

Après avoir gagné les séries il fut battu en huitième de finale par Prévost. Repêché, il gagne le quart et la demi-finale, il se retrouve en finale avec Prévost... et le bat en deux manches.

Toutes nos félicitations au jeune champion de Vitry que l'on voit sur notre photo en compagnie du constructeur de l'E.S.V., notre ami Billot et sa femme.

Flubacker a gagné la finale sur un cycle Billot.

Notre camarade Oscar Berger l'a félicité au nom de la Municipalité de Vitry pour son excellente performance.

Un champion sympathique SERGE FLUBACKER

Nos camarades Potvin et Berger, maire-adjoint de Vitry, recevaient lundi le jeune Serge Flubacker, champion de France P.S.G.T.

Au cours de cette petite réception, à laquelle assistaient les parents du jeune champion, Vaquer, président de l'E. S. V., Dejean de la Fédération Cycliste, le Bureau de la Section cycliste et le constructeur de cycles Billot, notre camarade Berger, dans une allocution, rappela les efforts de la municipalité en faveur du sport, dénonçant le gouvernement qui, en poursuivant une politique inauspicieuse, prive les sportifs des moyens nécessaires à la réalisation de leurs aspirations.

Il fit part de la carrière de Flubacker et de la série impressionnante de victoires déjà remportées.

Année 1951 : 11 victoires en vitesse réservée au moins de 20 ans. Vainqueur du Challenge

de Eusebi ; vainqueur du prix de clôture toutes catégories.

Année 1952 : année de Paris-Nemours, 142 km.

Sur piste : en finale de vitesse toutes catégories : 6 places de 2^e ; 5 places de 2^e ; 3 victoires ; 3 challenge Van Glaback.

Et en juillet : champion de France vitesse toutes catégories P.S.G.T.

Marchant sur les traces de son cousin Léonidoy, Serge deviendra un grand champion s'il est aidé, car il possède toutes les qualités requises pour un cycliste : auxquelles il faut ajouter le courage et la volonté.

En lui remettant le cadeau offert par la Municipalité (un superbe service de table de 44 pièces) Oscar Berger le remercia de l'honneur qu'il avait fait aux couleurs de Vitry et au sport ouvrier.

Le cyclisme a ses heures de gloire





LE SPORT EN HIVER

1. Couvrez-vous

Pratiquer un sport en hiver fait du bien, à condition de ne pas prendre froid.

Si vous faites du sport en intérieur :

- Couvrez-vous bien après votre séance.
- Emportez toujours avec vous un change pour ne pas porter de vêtements humides de transpiration
- Dans l'idéal, prenez une douche chaude

Si vous faites du sport en extérieur :

- Couvrez bien vos extrémités (mains, pieds, gorge et tête) en adoptant la tenue 3 couches :
 - Sous-vêtement thermique respirant et bien absorbant
 - Vêtement chaud et confortable type polaire
 - Par-dessus imperméable en cas de besoin



2. Échauffez vous, étirez vous

Pour se protéger contre le froid, notre organisme mobilise plus d'énergie.

Il est donc primordial :

- De bien s'échauffer avant une séance de sport en extérieur par temps froid, pour éviter les blessures musculaires ou de fatiguer son cœur.
- De s'étirer à la fin de la séance



3. Respirez et s'hydratez

L'air froid peut irriter notre système respiratoire. Pour éviter cela :

- Inspirer par le nez et non par la bouche : cela réchauffe l'air qui entre dans nos narines et nos poumons.
- Boire beaucoup de l'eau
- Hydrater sa peau (lèvre, visage surtout)

Le Top Elite Départemental compétition

Fabien, responsable de la section Badminton : "Le 1er octobre nous recevons à Gosnat le Top Elite Départemental compétition avec les meilleurs jeunes du département.

Razia à domicile pour la Vitry Young Team sur 7 titres possibles on en reporte 4 !

SH poussin 100% Vitry Maxime Chan Hin l'emporte sur Leon Murgale

Sh benjamin Marin Sczepanek (en photo à gauche) l'emporte (il double en gagnant le CDJ1 2 semaines plus tard)

SD Benjamine Fatna Faiz Duval l'emporte

SH Cadet Rayan Derraz l'emporte "



Championnat Interclubs Régionaux

Fabien, responsable de la section Badminton : "Le 8 octobre, la reprise du championnat Interclubs Régionaux avec nos 2 équipes, l'équipe première en Régionale 2 et la réserve en Régional 3. Objectif maintient pour les 2 équipes.

Si nos 2 équipes ont dû s'incliner sur cette 1ere journée, l'évènement de la journée est la 1ere sélection en équipe première de nos 2 jeunes pépites de 13 et 12 ans les cousins Céline et Victor Phanthavong. Ils ont été bien accueilli par nos adultes de l'équipe 1. Céline pour sa 1ere cap s'offre d'ailleurs une belle perf en mixte avec Colin Debard."





SECTIONS NEW'S: BADMINTON

Au ranking !

“ Tirage difficile pour Céline en SD U15 N°4 au ranking, elle joue au 1er tour la N°5 et s'incline. Belle réaction ensuite elle remporte ces 3 matchs suivants pour finir à la 9ème place et reste qualifié pour l'étape suivante.

En double dame U15 Céline remportent la médaille de Bronze avec 2 victoires avant de perdre en 3 sets en 1/2 finale.

Victor en SH U14 réalise un super parcours n°22 au ranking, il remporte 3 matchs sur 4, pour finir à la 3ème place et remporter la médaille de bronze qu'il n'avait plus gagné en simple depuis 2 ans. “



2 jeunes dans le collectif France !

“A la suite de cette compétition, la fédération française a annoncé les sélections pour le collectif France pour l'open de Suède jeune en novembre. Céline est sélectionnée dans le collectif France pour la 2ème fois après le Danemark fin août.

Au programme, stage au Danemark, compétition par équipes en Suède et compétition individuelle sur l'open de Suède en SD et DD U15. Elle devra y impressionner le sélectionneur pour viser une sélection sur les Europe U15 en 2024.

Victor s'offre aussi sa 1ère sélection dans le collectif France ! Grâce à sa 3ème place, il va sur le collectif France pour la compétition individuelle en SH, DH et Mx U13. Dans une compétition où le niveau sera difficile il pourra se situer face aux meilleurs européens.”

1er match, 1ère victoire pour les U16A !

Le 22 octobre, l'ESV Basket a organisé un tournoi féminin dédié à la sensibilisation sur le cancer du sein. Les clubs participant présents Champigny Basket et US Ivry basket. La passion et le dévouement de ces joueuses sont une inspiration pour nous tous !

Event Octobre Rose
Tous unis pour la même cause !

U15-F

Le 22 octobre 2023 de 11h à 18H



97-99 rue de Balzac,
94400, Vitry s/ Seine

T9 C 182 382

Ballon de match aux couleurs de la cause



Initiative de la Maison du Basket

La Maison du Basket, a décidé de mettre en vente des ballons spécialement conçus pour cette cause. Cette collaboration entre le monde du sport et la sensibilisation à la santé représente un exemple inspirant de la manière dont les communautés peuvent se mobiliser pour une noble cause.

BS LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU SEIN

LA MARQUE BASKET 5 S'ENGAGE DANS LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN !

1 ACHETÉ = 5€ REVERSÉ A LA LIGUE

30€ Paiement par chèques ou sur le site internet
lamaisondubasket.com

SONICS EIRL, 6 RUE FOURNARIE 34000 MONTPELLIER - TÉL. : 06 29 58 81 40



SECTIONS NEW'S': BASKET

Quelques photos...



Les boxeurs Vitriots au Critérium

La Boxe Anglaise a participé au challenge du critérium des espoirs 2023 au gymnase Max Roussie à la porte de Saint-Ouen du 15 au 22 octobre 2023. Le comité d'île de France de boxe anglaise amateur a décerné à Mr KETFI FARID, entraîneur de la section boxe anglaise, le prix José CHACON attribué au prévôt fédéral meilleur club du critérium des Espoirs 2023.



RÉSULTATS CRITÉRIUM

- **Mr BOUDERBALA WISSAM** - 57 Kg senior homme : Défaite en final
- **Mr ELROY ONDZE** 92 Kg senior homme : Défaite en final
- **Mr KANDORO SOUKOUNA** -80 KG senior homme : champion des espoirs 2023
- **Mr BENCHIHA NAWFAL** +92 Kg senior homme : champion des espoirs 2023

Challenge des 1000 fleurets



Les enfants de l'ESV Escrime ont participé au challenge des 1000 fleurets. La compétition se déroulait à Melun le 22 octobre 2023.



Échauffement d' Isaac et Samuel sous les yeux d' Hiba improvisée arbitre .



Chez les moins de 13 ans, Côme a représenté les couleurs de Vitry, Isaac et Samuel chez les moins de 11 ans ainsi que Hiba notre seule féminine du jour.

1er match, 1ère victoire pour les U16A !



Après avoir raté de très peu la promotion l'année dernière, le groupe a été repris par Mohamed, Franck et Farid pour l'aventure 2023-2024. Suite à une bonne préparation, ils ont très bien commencé leur saison avec une victoire 6-0 contre l'US Ivry.

Hanifa, présélectionnée

Hanifa, joueuse de l'équipe féminine U14 est présélectionnée en départementale U14F ! Son travail et sa rigueur l'ont permis d'en arriver là.



Présentation des U11F



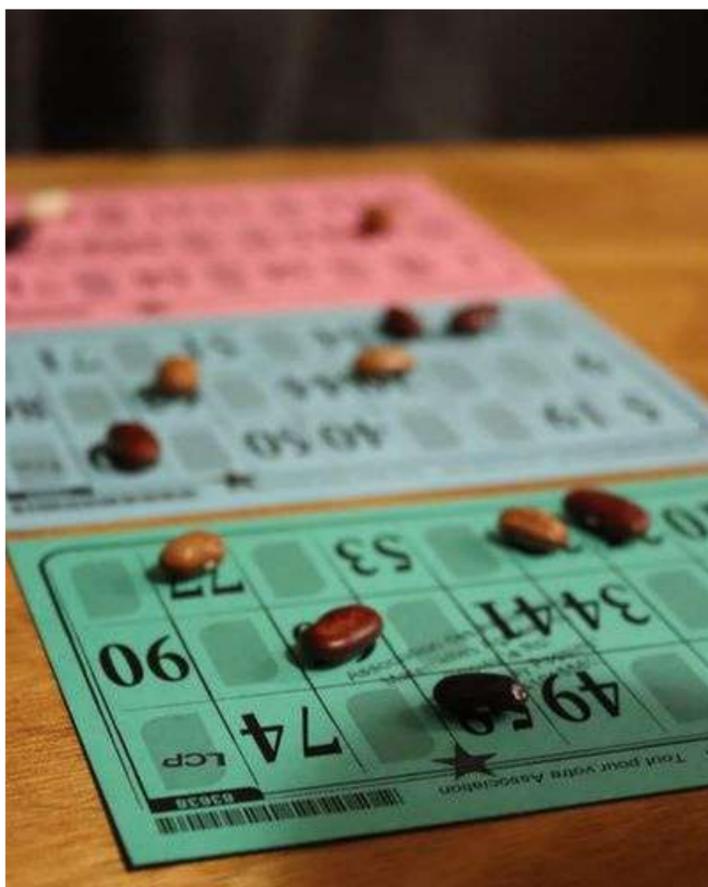
Une génération qui s'adapte rapidement au football à 8 (pour les premières années) et a gagné son premier match de critérium 13-0. La catégorie est encadrée par les joueuses seniors Zahra (responsable), Yamina et Yaya, ainsi que Hanifa et ici Inès (joueuses U15F). Sérieux, patience et bienveillance sont les maîtres mots pour faire découvrir et progresser ces jeunes passionnées !



SECTIONS NEW'S': HANDBALL

Premier loto !

Le samedi 21 octobre, l'ESV Handball organisait son premier loto à Gabriel Péri ! Une belle réussite confirme Émeline, membre du bureau de la section et joueuses en séniors féminines : "Le but de cet évènement était de réunir les adhérents de tout âge ainsi que leurs proches autour d'un moment convivial hors du handball. C'était une belle réussite et un réel plaisir de voir tous ces acteurs venir jouer, gagner ... mais aussi se rencontrer et échanger... Tous les participants ont passé un très bon moment et de très beaux lots ont été gagnés."



Halloween chez le Baby Hand !



Lors de la dernière séance de babyhand avant les vacances, Émeline, Sifaxe et les "Bébés" du hand ont profité pour aller à l'attaque de la fabrique à bonbon !

Un bon moment partagé sur le terrain pour les petits "monstres" mais aussi les parents également ! Ils terminent sur un goûter dans le thème.



Les séniors sont bien lancés!



L'ESV JUDO se qualifie pour la troisième année consécutive pour le championnat Ile-de-France par équipe 1ère Division.

Le club a pu se présenter avec deux équipes. Une seule se qualifie mais c'est bien la preuve que le groupe s'agrandit !

Coupe rentrée minimes!

Les minimes ont participé à leur première compétition de la saison le 15 octobre au Palais Ominisports de Thiais ! Mention spéciale à Manel, Valentin et Jihen qui arrivent respectivement 1ère, 3ème et 3ème.



Manel, 1ère



Valentin, 3ème



Jihen, 3ème

Stage mini-poussin.es et poussin.es



Les stages des jeunes judokas de Vitry ont eu lieu au Palais des Sports Maurice pendant les vacances de la Toussaint, du 22 au 24 octobre.

Stage Minimes



Les minimes judokas ont fait le déplacement à l'Institut du judo pour suivre un stage de perfectionnement avec la plupart des gros clubs franciliens sur 3 jours.

Swiss Ice Skating Open, médaille de bronze

Depuis juillet, Tahory et Louise font partie de l'équipe de France juniors de danse sur glace. Ils ont terminé 3e sur 12 à la Swiss Ice Skating Open qui s'est déroulée du 25 au 28 octobre en faisant leur best score de la saison. Une compétition qui s'est déroulée à Lausanne en Suisse regroupant 12 couples venant du monde entier.



L'ESV fête ses centenaires en 2024 !

L'ESV créée 1924, va fêter 1 siècle l'année prochaine. Cela va faire bientôt 100 ans que le club vit de sports, de plaisir, de partage. Nous voulons célébrer cet événement exceptionnel dignement. Pour cela nous avons besoin de tout le monde, de membres motivés pour organiser et participer à l'anniversaire. Il y a plusieurs pôles à intégrer ; décoration, communication, administratif, logistique, musique, alimentaire etc...

Appel de bénévoles pour le collectif 100 ans !

Tu souhaites rejoindre le collectif 100 ans?

Envoie à l'adresse mail suivante collectif100ans@esvitry.fr :

- Ton nom et prénom
- Ton numéro de téléphone
- Ton mail

En objet ; "Membre du collectif 100 ans"



Tu seras accueilli(e) par nos apprenties coordinatrices club pour t'orienter notamment définir un pôle que tu veux intégrer en fonction de tes savoirs-faire et de ce qui t'intéresserait.

L'ESV, 100 ANS



Bientôt 100 ans...



esvitry_club



Entente
Sportive de Vitry

SUIVEZ-NOUS !