



ESV'MAG

DÉCEMBRE 2023

**LES SPORTIFS
VITRIOTS EN FÊTE !**

IL ÉTAIT UNE FOIS...

CONSEILS POUR LES SPORTIFS

SECTIONS NEW'S

ÉVÈNEMENTS À VENIR : CLUB

ÉVÈNEMENTS À VENIR : SECTIONS

COLLECTIF 100 ANS



vitry-sur-seine



LE RUGBY

Extrait du livre « 1958-1982. E.S. Vitry. Rugby »
réalisé par Armand Bonnet

Née en 1958, notre section de rugby est passée harmonieusement de la prime jeunesse à l'adolescence pour atteindre la majorité et arriver aujourd'hui à une maturité encore riche de promesses.

Les jalons qui suivront le chemin parcouru apprendront aux plus jeunes, en les rappelant aux anciens, les grandes étapes de l'implantation du sport roi à Vitry-sur-Seine.

En 1946, deux voisins de la rue Victor-Ruiz : Philippe DEMENIER, technicien à l'E.D.F. et Armand BONNET, instituteur, ajoutent aux sports, alors pratiqués à l'A.S. Arrighi, le développement d'un jeu qui leur est cher : le rugby. Au bout de deux saisons, cette initiative qui ne s'appuyait pas sur la formation des jeunes et rencontrait de grosses difficultés de recrutement se solda par un échec et la dispersion de ceux qui voulurent continuer à jouer.

Il fallut attendre 1956 et la nomination à l'école de garçons Blaise Pascal, d'un instituteur originaire de l'Hérault : Alain SENTENAC, pour qu'une impulsion nouvelle permette au sport que nous aimons de prendre un nouveau départ. Celui-ci sera le bon. Alfred DUVAL, directeur de l'école et conseiller municipal, puis son successeur Marcel DORIGNY soutinrent efficacement les efforts de leur adjoint, de telle sorte que leur établissement scolaire doit être logiquement considéré comme le berceau du rugby vitryot.

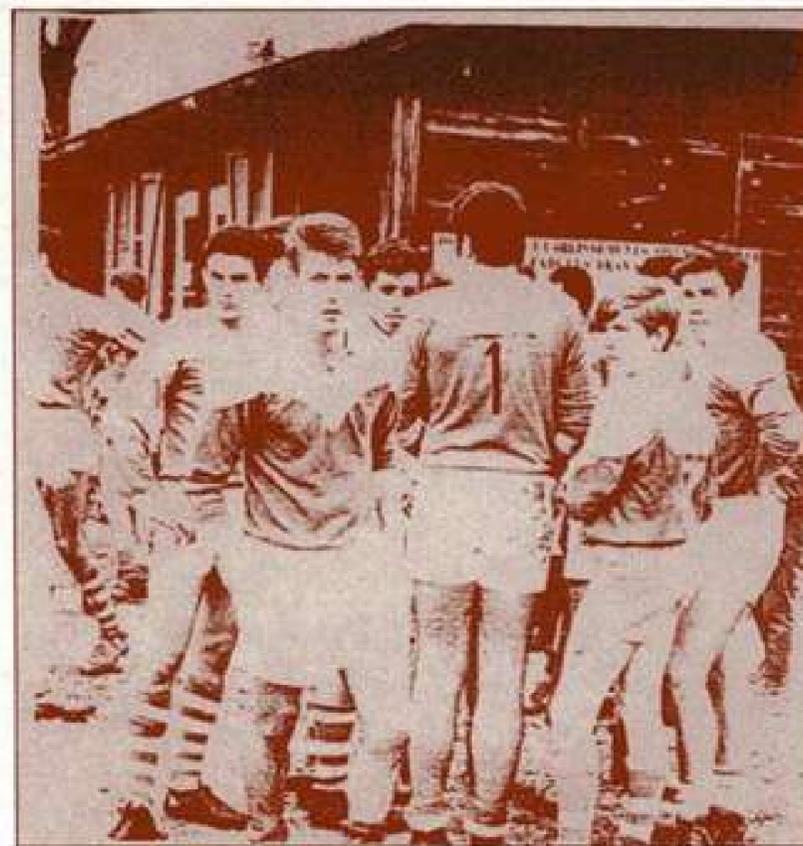
Dès 1957, sous l'égide de l'U.S.E.P., les Orange et Noir de l'Association Sportive Blaise Pascal jouissent d'une solide réputation dans le milieu scolaire et décorent le hall d'entrée de l'école de fanions et de coupes qui concrétisent leurs succès.

A cette époque, le terrain du stade municipal ne pouvait être utilisé que par les footballeurs. Pas d'herbe. Beaucoup de sable et de graviers le rendaient impropre à la pratique du rugby. Par contre, attenante à celui-ci et délimitée par la rue des Fusillés, la rue Paul-Bert et la rue Gabriel-Péri se trouvait une parcelle plus verdoyante, propriété d'une ferme dont l'actuel foyer des travailleurs célibataires occupe la place. Les chevaux du fermier broutaient parfois l'herbe qui y poussait, trop souvent mélangée aux ordures ménagères débordant des

talus voisins. Cela ne rebuta ni Alain SENTENAC ni ses élèves dont la détermination persévérante parvint à l'élimination des cailloux, des débris de verre, de faïence, et des vieux pneus. Ces efforts pour disposer d'une aire de jeu ne furent pas vains car la ville de Vitry acheta la parcelle. C'est la cuvette que nos joueurs et supporters connaissent bien.

En 1958, leur certificat d'études passé, les émules d'Alain SENTENAC devaient quitter l'école primaire. Allaient-ils pour autant renoncer au rugby ? Leur initiateur fit appel à quelques mordus du voisinage pour répondre au désir des adeptes de l'ovale. C'est ainsi que Robert LAURENT, boucher, ex-talonneur de Chevreuse, Maurice PALY, mécanicien, Armand BONNET, ex-deuxième ligne de la Violette de Toulouse, de Luzech et du T.U.C., devinrent respectivement président, trésorier et secrétaire de la nouvelle section de Rugby créée à l'Entente Sportive de Vitry.

Cette fois-ci, ce fut le bon départ !

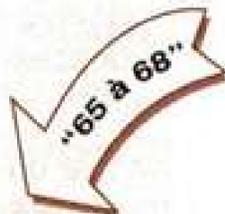
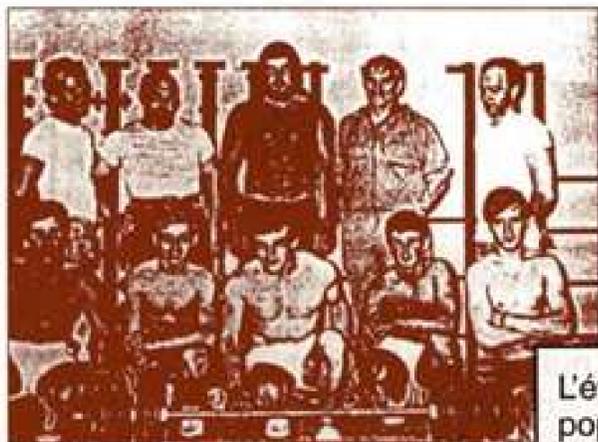


Deux ans plus tard, les baraquements laissés par l'entreprise DESHIRONS servent de vestiaires et de siège à l'E.S.V.
On reconnaît de gauche à droite : Daniel PERINET, Philippe REVRANCHE, Jean-Claude FORGUES, René MERCURI, Alain BROUT (de dos), Philippe ORLIANGES et Gérard BROUILLARD.



Amorce de la phase de DÉVELOPPEMENT

- CRÉATION ACTIVITÉS
- CRÉATION INSTALLATIONS SPORTIVES MUNICIPALES



L'évolution des besoins de la population de Vitry conduit le club à avoir une stratégie de développement.

SECTIONS EN CRÉATION

Conscient de l'effort toujours constant que doit jouer le club dans la localité, il s'efforce constamment de répondre de plus en plus aux besoins divers dans le domaine sportif. Aussi, c'est avec conviction qu'il travaille à la création de nouvelles sections.

Après le tir, la montagne, le hockey sur gazon, le javelot du Nord et la boxe française, d'autres sections vont voir le jour à l'E.S.V. :

- le ski ;
- la voile ;
- le canoë ;
- la plongée sous-marine ;
- l'équitation.

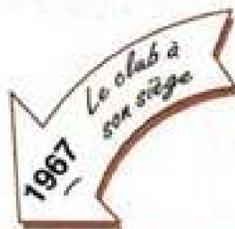
Mais les démarches et les contacts sont longs et les moyens financiers insuffisants. C'est donc avec ces difficultés que se bat le club...

Activités pour les enfants :

- 1965-66 : création Sport Jeudi ;
- 1968 : transformation École de Sport ;
- 1971 : naissance de la section Enfants.

Activités spécialisées :

- Hand-ball en 1965 ;
- Judo en 1967 ;
- Gym Entretien en 1967 ;
- Tennis en 1967 ;
- Tennis de table en 1968 ;
- Haltérophilie en 1968 ;
- Escrime en 1968 ;
- Boxe anglaise en 1968-69 ;
- Hockey sur gazon en 1969.



Le club a son siège stade G. Péri

MONTAGNE

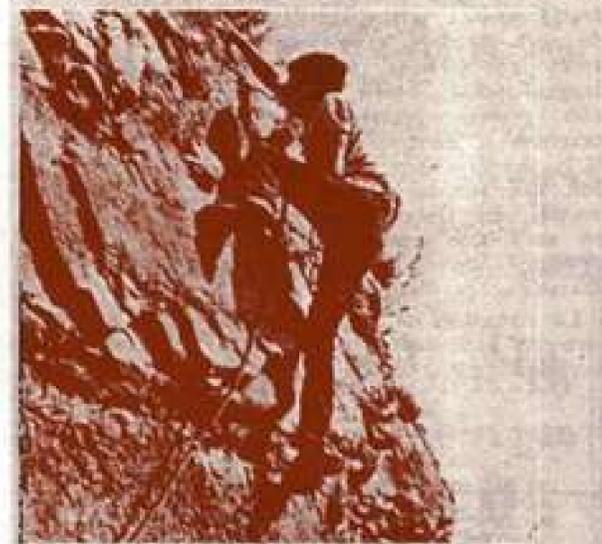
L'Entente Sportive de Vitry vient de s'agrandir ! La section Montagne est née. Cette section nouvellement créée compte déjà trente adhérents. Trente adhérents dont les deux objectifs principaux sont les suivants :

- 1) faire connaître à la majorité des jeunes Vitryots que la section Montagne existe ;
- 2) les amener à adhérer à notre section pour qu'ils puissent participer à sa vie et découvrir ensemble les joies que peut procurer l'alpinisme.

Ces deux objectifs, nous nous promettons de les atteindre en effectuant des projections de diapositives et de films des activités de notre section, en organisant des débats, des démonstrations d'escalade, lors des fêtes de Vitry, etc.

Pour que les adhérents de la section puissent goûter pleinement aux joies de la montagne, chaque dimanche, lors des sorties à Fontainebleau, sur les massifs rocheux, les moniteurs d'escalade leur apprennent les principes fondamentaux de l'alpinisme. Grâce à l'assiduité dont ils font preuve à chaque sortie, nous pouvons constater leur progression.

Outre l'escalade à Fontainebleau, chaque mois nous organisons des sorties en haute école, c'est-à-dire sur les falaises qui entourent la région parisienne. Ces « stades verticaux » sont indispensables à l'alpiniste. Grâce à eux, chacun peut se familiariser avec les techniques d'escalades : manœuvre de corde, descente en rappel, progression verticale sur plusieurs dizaines de mètres, etc., qu'il aura à utiliser en montagne.



Reg. BELJON (1908 - 1949)
Secrétaire Général,
Baptisé pour le Travail
Blessé par le Groupe le 12 Septembre 1945



M. LECHEZ (1905 - 1945)
Secrétaire d'Etat
au Sport et aux Loisirs
(1946)
Baptisé en l'honneur d'Henri

**FÉDÉRATION
SPORTIVE ET
GYMNIQUE DU
TRAVAIL
CLUB ADHÉRENT**

ENTENTE SPORTIVE DE VITRY
DU
CLUB - 34200 VITRY
TÉLÉPH. 6809444

24, rue Yves-Toudic / PARIS - 10^e

LE SPORT APRÈS LES FÊTES

Lorsque l'on parle de fête, on pense souvent aux nuits courtes et à certains excès. Le manque de sommeil et les quelques kilos pris en trop. Il est temps de reprendre nos activités sportives ! Comment se remettre au sport après les fêtes ?

1 Commencez progressivement : Après une pause ou une période moins active pendant les fêtes, ne vous lancez pas dans des séances intenses dès le départ. Reprenez en douceur pour permettre à votre corps de s'adapter progressivement à l'effort.



2 Hydratez-vous bien : Après les excès alimentaires des fêtes, assurez-vous de boire suffisamment d'eau pour réhydrater votre corps et favoriser la récupération musculaire.



3 Écoutez votre corps : Soyez attentif aux signaux que votre corps vous envoie. S'il est fatigué ou endolori, accordez-lui le repos dont il a besoin pour éviter les blessures.



4 Fixez-vous des objectifs réalistes : Établissez des objectifs progressifs et réalistes pour votre reprise sportive. Cela peut être une augmentation graduelle de la fréquence ou de l'intensité des séances, mais gardez en tête votre niveau actuel pour éviter la surcharge.



5 Dormez-bien : 7h par jour (au minimum) c'est le temps moyen nécessaire à notre organisme pour recharger ses batteries et être en pleine forme.



Remise de diplôme

Remise du diplôme Japonais de premier Dan de Katori Shintô Ryu à Emilie de la section Aïkido.





2ème étape du Circuit Elite National jeune

Beaucoup de fatigue pour les jeunes compétiteurs après un début de saison dense. Les performances sont dures à maintenir. Le 2 et 3 décembre 2023, Victor PHANTHAVONG se déplaçait à Lorient pour la 2ème étape du Circuit Elite National jeune (CEJ2). Il termine à la 8ème place sur 16 sans briller mais cette place lui assure la qualification pour l'étape 3 du circuit en janvier.



Tournoi Labellisé jeune

Le même week-end Rayan Derraz remporte le SH U17 au tournoi labellisé Régional de Créteil !



C'est quoi le badminton?

Le badminton est un jeu qui oppose deux joueurs (quatre en double) sur un court rectangulaire divisé en deux parties égales par un filet de cinq pieds de hauteur (1,5 m). Le but est de frapper le volant à l'aide d'une raquette, de sorte qu'il touche le plancher du court opposé. On se sert de raquettes très légères pour frapper à grande vitesse le volant spécialement conçu pour ce jeu ou pour exécuter un amorti. Les joueurs d'élite font preuve d'habiletés motrices, d'une grande coordination oculo-manuelle et d'une excellente condition physique.

La fraterie au Circuit Départemental jeune N°3 à Ivry

Le 9/10 décembre Circuit Départemental jeune N°3 à Ivry-Sur-Seine. Clément Chan Hin surclassé il remporte le simple U13. Son petit frère Maxime remporte lui le simple U11.



Les équipes régionaux...



Le 17 décembre 2023 les équipes régionales adultes jouait leur 3ème journée de Championnat. L'équipe 1 en Régional 2 s'incline sur ses 2 rencontres. Mais arrache le bonus défensif contre le leader St-Maur !

L'équipe 2, également amoindrie par les blessures, l'emporte 8/0 contre Bondy avec le bonus offensif avant de s'incliner 2/6 contre Chilly. L'équipe reste devant Chilly comme 1er non relégable. La fin de saison sera tendue pour s'assurer le maintien.



Belle performance pour Céline et Marin



Le 29 et 30 décembre, Céline Phanthavong en U15 se hisse en ¼ de finale du double dames. Marin Szczepanek pour son 1er tournoi international remporte 2 matchs en simple dont le N°4 Hollandais avant de s'incliner contre le N°4 anglais qu'il accroche alors qu'il est même pas dans le top 20 français.



SECTIONS NEW'S: BADMINTON

La nouvelle du 1er janvier 2024 !

Victor Phanthavong vient d'intégrer la liste espoir des sportifs de haut niveau du ministère des sports ! C'est le 2ème joueur du club qui intègre cette liste après sa cousine Céline Phanthavong l'an dernier qui reste également dans la liste pour 2024. Beaucoup de fierté pour la section suite à cette annonce qui récompense leurs parcours depuis leurs débuts !



Le Noël du Basket !

L'ESV Basket a clôturé en apothéose le week-end de fête de fin d'année avec les catégories ados-adultes. C'était du pur bonheur sur le parquet ! Ensemble, la section a célébré la passion, la camaraderie et l'esprit d'équipe.



Passage de lames réussis

Au judo on passe des ceintures, au ski des flocons et des étoiles, et bien à l'escrime nous passons des lames et des armes! L'ambiance du samedi 16 décembre matin est studieuse pour la trentaine de jeunes tireuses et tireurs de la section escrime. En effet les passages de lames blanches et jaunes sont programmés et sont composés de trois épreuves: la théorie, les fondamentaux et les assauts! Il commence par travailler "les méninges" avec une épreuve de QCM composée de 20 questions.



Puis sous les yeux de notre jury de choc, composé du maître d'armes et de nos adhérents les plus expérimentés, l'épreuve des fondamentaux peut commencer: je salue, je me déplace, je fais une fente. Aucun code de l'escrime n'est omis.

Enfin l'escrime étant un sport de combat, l'épreuve des assauts vient clôturer le passage de lames et consiste en un court combat.



Tous les lauréats sont repartis avec leur diplôme, leur livret de suivi et un écusson au couleurs de la lame, durement acquise, à coudre fièrement sur la veste.

Les graines de champions...



Encore trop jeunes pour passer leur première lame, une mini-compétition a été organisée pour eux et chacun est reparti avec sa médaille et la fierté d'avoir bien combattu et bien rigolé.

Les acteurs...



Le Maître d'armes et les jeunes arbitres ont encadré ces deux beaux événements, les parents qui ont mis aussi "la main à la pâte" accompagné du bureau de la section escrime. Les participants ont été investit à 100%!

La boulangerie "Aux délices de Vitry" située au 2 Rue Antoine Marie Colin a participé à la préparation des viennoiseries et sandwiches !



Les U18B finissent l'année en beauté !

Un peu de gloire bien méritée pour les U18B, le groupe de Kyllian, le coach conclu cette première partie de son championnat de D3 : 6 victoires en autant de matchs, 36 buts inscrits et 5 encaissés...du bon travail !



Suite de l'aventure dimanche 14 janvier, coup d'envoi 13h sur le terrain de la Caudacienne (stade Robert Barran)



SECTIONS NEW'S': HANDBALL

Quelques clichés du tournoi de Noël du Hand 2023



2 victoires pour les séniors !



Double victoire pour les Vitriots dont le bonus offensif de la réserve.

Reprise du championnat le
21 Janvier 2024

RÉSULTATS

	VS	
FÉDÉRALE 3		EXCELLENCE B
✓	21 31	00 26 ✓

3ème place à Budapest

Un grand bravo à Emi et Raphaël et Louise et Tahory qui terminent 3ème à la Santa Claus Cup de Budapest dans leurs catégories respectives.



Coupe des lilas de patinage artistique

L'ESV Patinage a réuni 200 participants à la Patinoire municipale de Vitry-sur-Seine le samedi 9 et dimanche 10 décembre pour la coupe de Vitry. Deux patineurs vitriots y ont participé.



1ère participation pour Enalia !



Enalia termine 35ème au TDF de Romorantin pour sa première participation en catégorie Novice avec 2 programmes.



Gala des écoles !

Vendredi 22 décembre s'est déroulé le gala des écoles. Plusieurs compétiteurs de la section patinage de l'Esv Club ont présenté leurs programmes de compétition devant plus de 350 élèves des écoles de Vitry.



Organisation d'une compétition interne!

Le 16 décembre 2023 la section tir à l'arc a organisé une compétition interne. Tous les débutants et confirmés étaient les bienvenus. Ils ont disposé, à différentes distances, des blasons de différentes tailles correspondant au niveau des archers pour que chacun ait sa chance. Une formule qui a remporté un franc succès !

La première place a été décroché par une archère débutante : Carine !





ÉVÈNEMENTS À VENIR : CLUB

L'ENTENTE SPORTIVE DE VITRY

CONCOURS CRÉATION LOGO



L'ESU fête ses 100 ans en 2024

TENTE TA CHANCE !

CONSIGNES (VOIR CHARTE GRAPHIQUE*)

- ✓ Mettre comme couleurs :
 - Principale : vert
 - Secondaire : blanc
- ✓ Faire apparaître et comprendre "la finalité sportive de notre association"
- ✓ Utiliser les acronymes : ESV ou ES Vitry
- ✓ Logo adaptable aux sections (= possibilité de rajouter le nom d'une section)

MODALITÉS DE PARTICIPATION

- ✓ Créer et envoyer logo
- ✓ Compléter et envoyer formulaire d'inscription*

- Supports de création :



par ordinateur

ou



à la main

- Formats fichiers :



ou



ou



- Mode d'envoi :  collectif100ans@esvitry.fr



Date butoir de participation :
22 janvier 2024

* Pour plus d'informations, récupérer documents au club ou près de son responsable de sa section.

**OUVERT AUX
ADHÉRENTS,
BÉNÉVOLES ET
SALARIÉS DE
L'ESU !**

RÉCOMPENSES

- 1^{er} : lot d'une valeur de 500 €
- 2^{ème} : lot d'une valeur de 400 €
- 3^{ème} : lot d'une valeur de 300 €
- 4^{ème} : lot d'une valeur de 200 €
- 5^{ème} : lot d'une valeur de 100 €
- 6^{ème} : lot d'une valeur de 50 €
- 7^{ème} à 10^{ème} : survêtement ESV





ÉVÈNEMENTS À VENIR : CLUB

BULLETIN N°1



STAGE DU CLUB 2024

**CHALET LE HAMEAU ROLLOT
BARÈGES, 65120**

- OBJECTIFS DU STAGE
- EXEMPLES DE SUJETS TRAITÉS
- DIMENSIONS
- ACTIVITÉS
- CHALET
- STATION
- JOURNÉE TYPE
- DOCUMENTS À REMETTRE (EN ANNEXE)

DU 10 AU 17 FÉVRIER 2024

Notre stage du club c'est le vie associative, être ensemble, se former, partager des moments conviviaux sportives comme non sportives.

1ère page du bulletin N°1 du stage du club 2024.

Le bulletin N°1 et les annexes du stage du club 2024 ont été envoyé par mail par Guillaume le 30 novembre 2023.

HANDBALL

L'ENTENTE SPORTIVE VITRY HANDBALL VOUS PRÉSENTE LE



VENEZ DÉGUISÉS !
+1 À CHAQUE BUT



CARNAVAL

de l'ESV

**04
FEV**
À PARTIR DE **10h**

PALAIS DES SPORTS MAURICE THOREZ

• @esvitryhandball

- 10H30-11H : INSCRIPTIONS
- 11H30-13h : TOURNOI 1ÈRE PHASE
- 13H-14h : PAUSE DÉJEUNER
- 14H-15H30 : TOURNOI 2ÈME PHASE
- 15h30-16h : RÉCOMPENSES & PRIX DU MEILLEUR DÉGUISEMENT
- 16h-17h : MOMENT CONVIVAL

* : SANDWICH & BUVETTE SUR PLACE

#CarnavalESV

www.esvitryhand.com

L'ESV fête son centenaire en 2024 !

L'ESV créée 1924, va fêter 1 siècle l'année prochaine. Cela va faire bientôt 100 ans que le club vit de sports, de plaisir, de partage. Nous voulons célébrer cet événement exceptionnel dignement. Pour cela nous avons besoin de tout le monde, de membres motivés pour organiser et participer à l'anniversaire. Il y a plusieurs pôles à intégrer ; décoration, communication, administratif, logistique, musique, alimentaire etc...

Appel de bénévoles pour le collectif 100 ans !

Tu souhaites rejoindre le collectif 100 ans?

Envoie à l'adresse mail suivante collectif100ans@esvitry.fr :

- Ton nom et prénom
- Ton numéro de téléphone
- Ton mail

En objet ; "Membre du collectif 100 ans"



Tu seras accueilli(e) par nos apprenties coordinatrices club pour t'orienter notamment définir un pôle que tu veux intégrer en fonction de tes savoirs-faire et de ce qui t'intéresserait.

L'ESV, 100 ANS



Bientôt 100 ans...



esvitry_club



Entente
Sportive de Vitry

SUIVEZ-NOUS !