



# ESV'MAG

MARS 2024

## ELAN PRINTANIER

CONSEILS POUR LES SPORTIFS

IL ÉTAIT UNE FOIS...

SECTIONS NEW'S

ÉVÈNEMENTS À VENIR : CLUB

ÉVÈNEMENTS À VENIR : SECTION

COLLECTIF 100 ANS

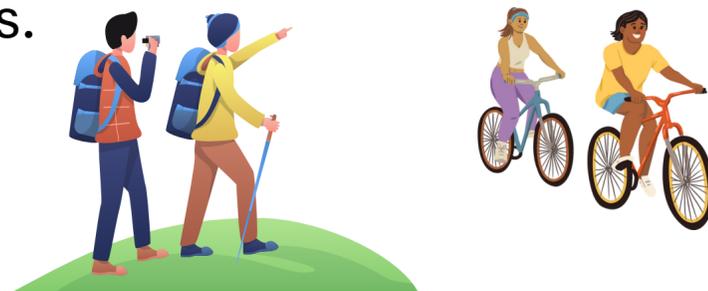
## LE SPORT AU PRINTEMPS

Au printemps, profitez de la météo plus clémente et des journées plus longues pour diversifier vos activités sportives.

Quelques conseils pour cette saison :

### 1. Activités de plein air

C'est le moment de sortir ! Course à pied, vélo, randonnée, tennis, football... Le printemps offre des températures idéales pour profiter de ces activités en extérieur.



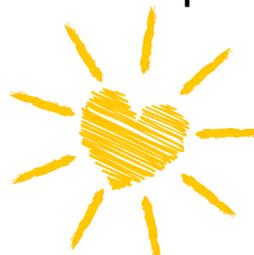
### 2. Entraînement en nature

Profitez de la beauté de la nature en faisant de l'exercice dans des parcs, des sentiers boisés ou le long de rivière. L'exercice en plein air peut être rafraîchissant pour l'esprit et le corps !



### 3. Protégez votre peau

Avec le retour du soleil, n'oubliez pas d'appliquer un écran solaire avant de partir pour votre séance d'entraînement en extérieur. Protégez votre peau avec un écran solaire pour éviter les coups de soleil et réduire les risques de cancer de la peau.



### 4. Fixer vous des objectifs

Profitez de la nouvelle saison pour vous fixer des objectifs sportifs motivants. Que ce soit participer à une course locale ou améliorer vos performances dans un sport, avoir des objectifs vous aide à rester motivé et engagé.



Dans les années 70, certaines activités spécifiques voient le jour et s'arrêtent quelques saisons plus tard

- Le Javelot du Nord
- La Lutte
- L'Activité Montagne



Quand le public ne boudeait pas les stades...

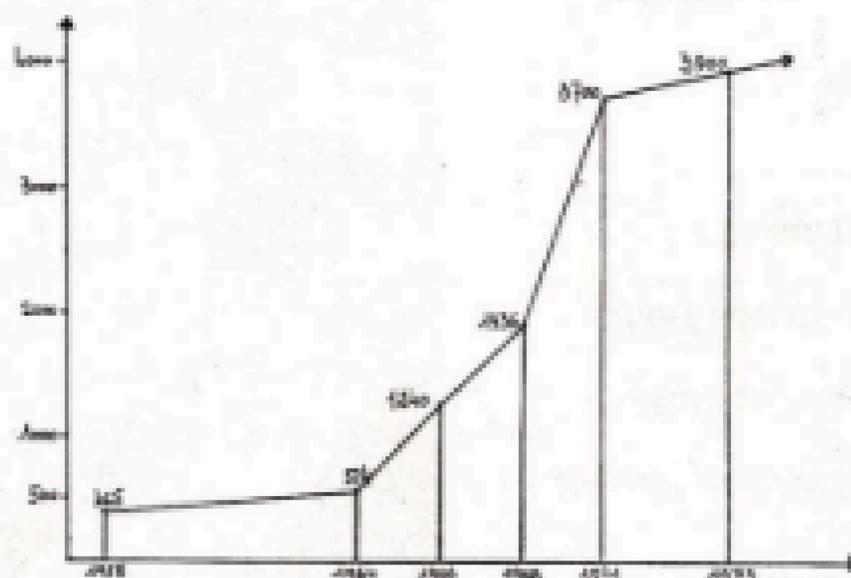
**3 900 ADHÉRENTS  
FIN DE SAISON 1973**

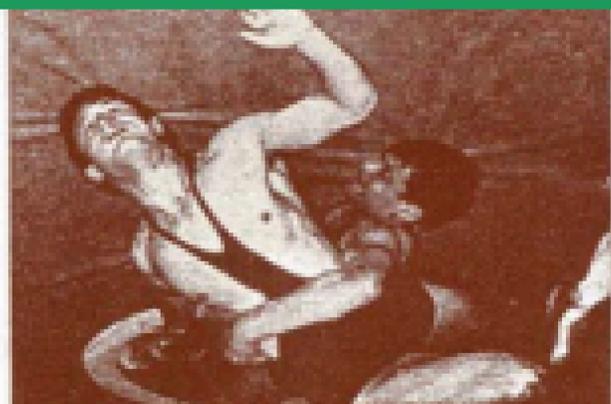
1 300 adultes + de 19 ans soit 35 %	900 jeunes de 14 à 18 ans soit 22 %	1 700 enfants de moins de 13 ans soit 43 %
---	---	--

**27 ACTIVITÉS SPORTIVES**

1 300 pratiquants dans les sports collectifs	1 000 dans les sports individuels	650 dans les sports de combat et tennis	550 à la section enfants	250 G M d'entretien	150 divers
---	--	--	-----------------------------------	---------------------------	---------------

## LE DÉVELOPPEMENT DE L'E.S.V.





## « UN SPORT A VOTRE PORTÉE »

4 « copains » Michel, Philippe, Bruno et Marc, s'organisent et décident de mettre en place une activité LUTTE.

Sous cette impulsion la section LUTTE de l'E.S.V. naît en 1970-1971.

A cette époque les entraînements ont lieu au Palais des Sports avec la composition d'une équipe jeune et dynamique (de 12 à 30 ans).

Lors de la première année de fonctionnement, les pratiquants ont le souci de développer leur activité en incitant au recrutement.

Discours de l'époque qui tend à mettre au point fort sur une activité de loisirs, d'entretien.



La lutte, qu'elle soit gréco-romaine ou libre, apporte à ceux qui la pratiquent un développement corporel et psychologique nullement dédaignable. Ses entraînements à base de culture physique, de musculation et d'assouplissement, ne peuvent assurer qu'une harmonie musculaire. Pour l'adolescent, la lutte permet une évolution régulière de la croissance ; chez les enfants, elle discipline l'instinct belliqueux, voir agressif. Elle complète ou remplace cet entretien sportif qui leur fait souvent défaut.

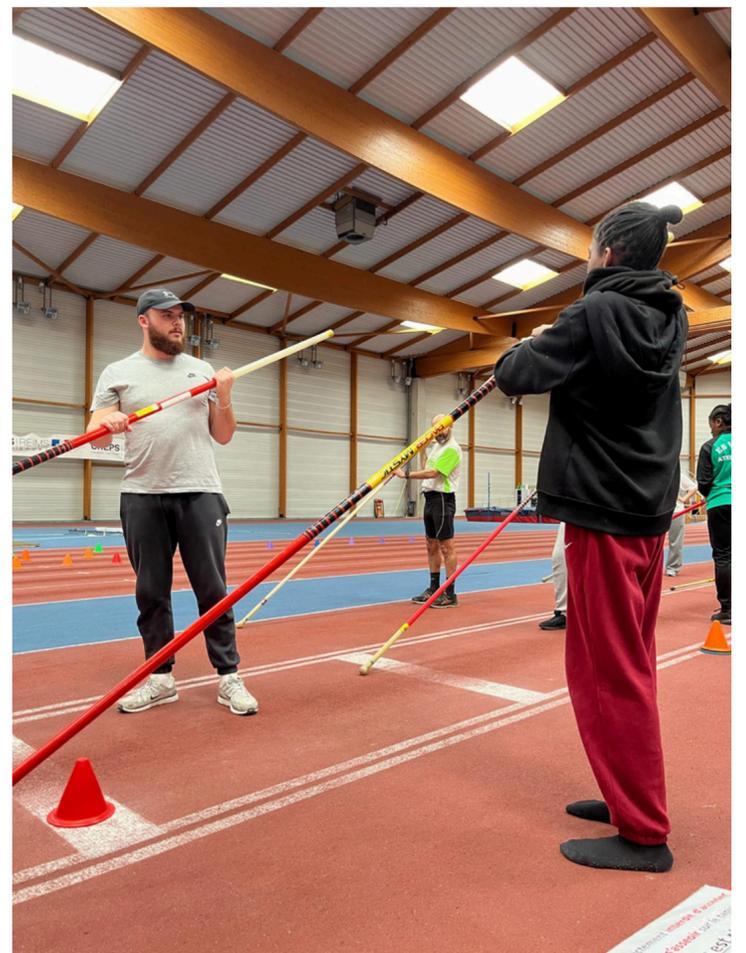
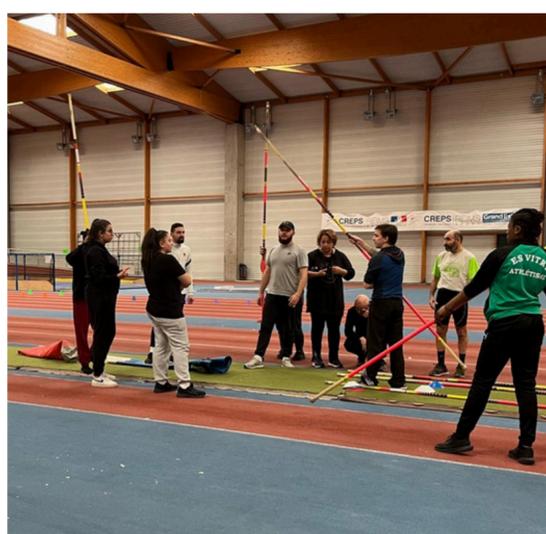
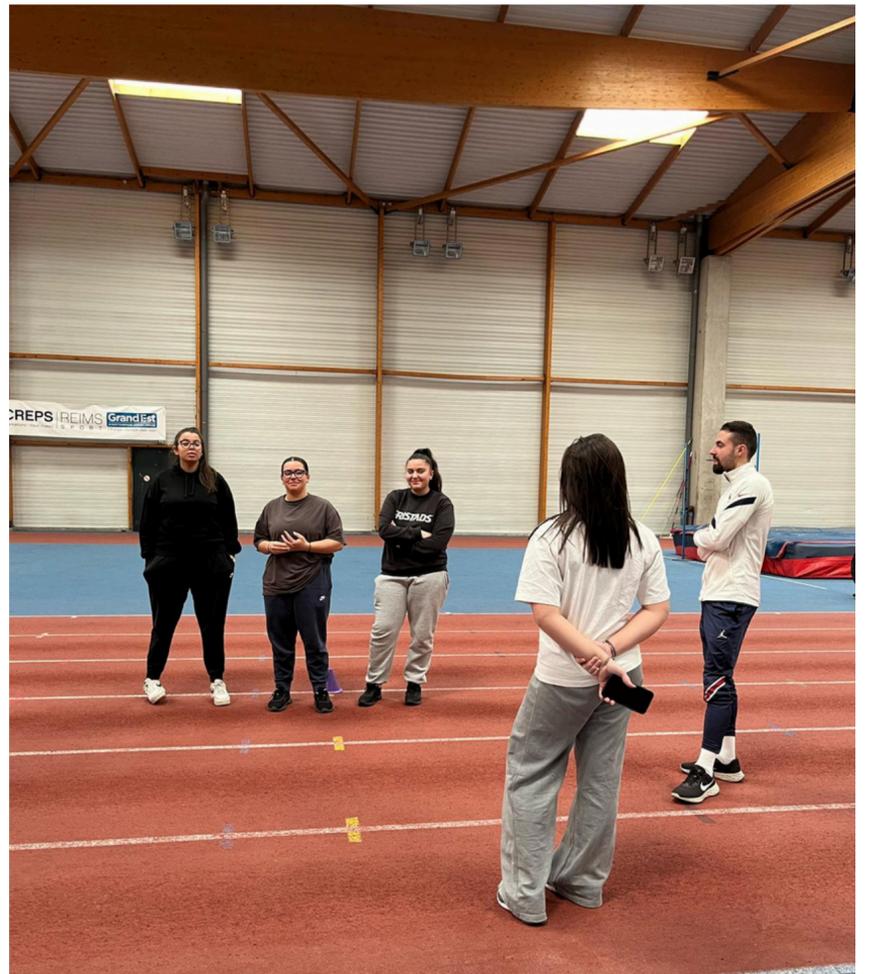
Ce sport convient parfaitement à tous les jeunes. Ils sont nombreux à tromper leur ennui, le soir après l'école ou le travail. La section de lutte leur assure deux soirées par semaine d'occupation saine et profitable. Grâce à ces séances, ils compléteront leur musculation et apporteront à leur esprit une détente inestimable à cette époque de surexcitation.

La lutte est bien un sport de combat : le premier, car elle offre en plus d'une technique d'assaut efficace, les moyens physiques pour l'imposer.

## STAGE DE FORMATION AU CREPS DE REIMS

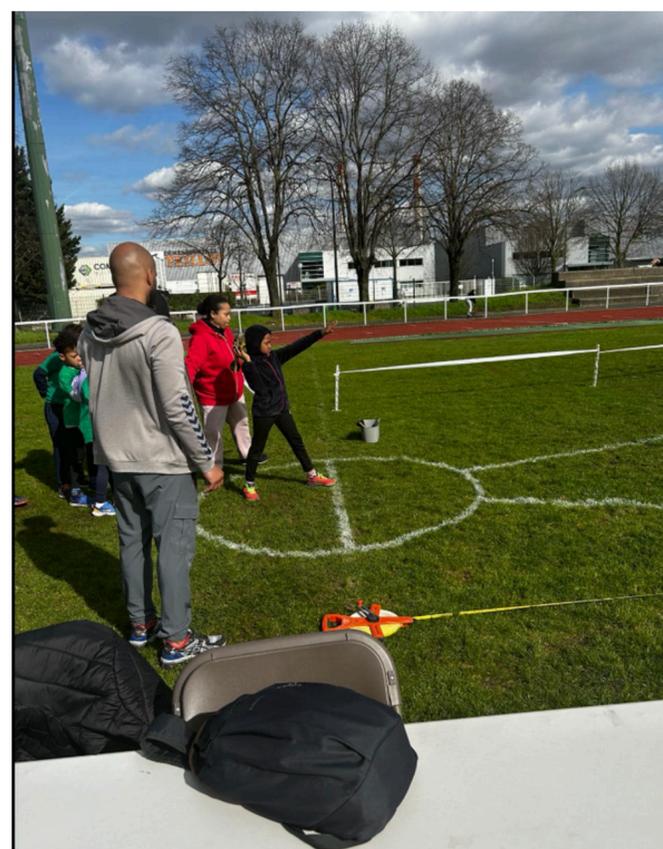
Les 2 et 3 mars les animateurs de la section athlétisme ont effectué un stage de formation au CREPS de Reims. Pratique et théorie tout le week-end afin de maîtriser toutes les pratiques de l'athlétisme sur le bout des doigts.

Une expérience enrichissante, de nouvelles compétences acquises plein de souvenirs et de rires.



## QUADRATHLON

Le samedi 16 mars sous le soleil et la bonne humeur l'ESV Athlétisme a organisé un quadrathlon. Merci aux bénévoles et aux parents ayant contribué au bon déroulement de la compétition. Et bravo à nos graines de champions.



## CIRCUIT ELITE NATIONAL JEUNE N°4

D'habitude, on y suit les Phanthavong, mais Victor ne s'y est pas qualifié.

Mais 2 joueurs du club s'y qualifiaient pour la première fois !

Clément Chan Hin encore U11 s'est qualifié sur le SH U12 (Surclassé) grâce à ses victoires sur les qualifications.

Il est accompagné de Marin Sczepanek qui avait perdu au dernier tour des qualifications, mais qui a été repêché.



Clément termine 12ème sur 16, avec 2 matchs perdu de peu en 3sets, étant surclassé, ces bons résultats font qu'il est qualifié sur la 5ème et dernière étape.

Marin a frappé fort pour sa première compétition nationale ! Il finit à la 9ème place, mais gagne sa qualification à la 5ème étape en battant en 2 sets le vice-champion dès l'étape 1 et 3 ! Et il confirme ensuite en battant un joueur habitué à finir top 5 !

## CIRCUIT ELITE NATIONAL JEUNE N°4

Sur le tableau de double mixte U12, Marin avec sa partenaire frappe fort, ils enchaînent les victoires et se hissent en finale du tableau ! Une belle médaille d'argent pour sa première compétition nationale ! Ces bons résultats fait que sur l'étape 5, le club aura 4 joueurs qualifiés ! La relève arrive vite !



## RÉSULTATS DE MARS !

### RÉSULTATS

#### 02 MARS

U15-F  
 26 **LOSE** 29

U11-L  
 63 **LOSE** 53

U17-2  
 65 **WIN** 55

U13  
 36 **LOSE** 14

SÉNIORS M  
 64 **WIN** 63

### RÉSULTATS

#### 03 MARS

VÉTÉRANS  
 53 **LOSE** 67

U17-1  
 60 **LOSE** 93

U15-1  
 100 **WIN** 12

### RÉSULTATS

#### 09 & 10 MARS

U11-L  
 50 **LOSE** 67

U15-F  
 0 **WIN** 20

U13-G  
 22 **LOSE** 64

U17-1  
 53 **WIN** 66

U20-1  
 58 **LOSE** 70

S-G  
 XX **WIN** XX

U20-2  
 80 **LOSE** 50

U15-1  
 17 **WIN** 100

### RÉSULTATS

#### 16 & 17 MARS

U13  
 44 **WIN** 19

U20-2  
 44 **WIN** 72

U11-L  
 76 **LOSE** 61

S-G  
 69 **WIN** 55

U17-2  
 44 **LOSE** 48

VÉTÉRANS  
 86 **LOSE** 58

U15-1  
 13 **WIN** 103

U20-1  
 50 **WIN** 56

### RÉSULTATS

#### 23 & 24 MARS

U11-L  
 88 **WIN** 6

S-G  
 92 **LOSE** 52

U13  
 45 **WIN** 52

VÉTÉRANS  
 61 **LOSE** 66

U15  
 116 **WIN** 22

U15-F  
 20 **LOSE** 48

U20-1  
 59 **LOSE** 61

U17-1  
 79 **LOSE** 74

## PARLONS DE NOS U14 B

Après une première phase de brassage terminée de façon honorable, en milieu de classement et troisième meilleure attaque de leur groupe, les garçons ont parfaitement démarré la deuxième phase avec 2 victoires en 2 matchs !



Encadrés par Madassa et Tiabou, membres de l'auto-proclamé "meilleur staff", nos jeunes licenciés grandissent bien, dans le sérieux et dans la bienveillance qui caractérisent leurs éducateurs.

## DES NOUVELLES DES ANCIENS

Ilies Belmokhtar, arrivé à l'AS Monaco l'été dernier, le jeune milieu offensif a rejoint l'équipe dirigée par Manu Dos Santos pour continuer son apprentissage. Félicitations à lui qui valide sa progression avec un excellent début de saison à Monaco, récompensé par une première sélection officielle avec le Maroc U16.



Encore une sélection pour Steve en Equipe de France U19, bien méritée grâce à d'excellentes performances avec son club du Havre AC !



Encore et toujours beaucoup de force de la part de toute la section Football de l'ESV à nos anciens licenciés.

## FOCUS SUR NOS U 13 F

Toutes nos félicitation à coach Fatou et aux joueuses qui remportent le tournoi Futsal organisé par La Camilienne !



Nous vous présentons nos U13F, catégorie d'une trentaine de licenciées (deux équipes engagées en criterium) entre nouvelles adhérentes et "anciennes", le groupe avance tranquillement sous la responsabilité d'Ines, Fatou et Ilhem.

Au-delà de résultats en dents de scie, les filles sont sérieuses et promettent de continuer à progresser encore dans le temps, donnant de belles garanties au futur de notre pôle féminin !



## COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

17 gymnastes de la section GR coachées par Anaïs et Cassandra, vont participer à la compétition interdépartementale FSGT les 30-31 mars et 1 avril à Taverny. Elles ont entre 8 et 20 ans, qu'elles soient en individuel, en duo ou en ensemble, en mains libres, ruban, ballon, cerceau ou encore massues : toute la section sera derrière elles pour les encourager.



Bonne chance à Neyla, Cassandre, Eden, Sofia, Evie, Myriam, Adélia, Mayar, Célia, Jade, Ashley, Valéria, Cassandra, Melissa, Rim, Zélie et Nayla,

Cette compétition est qualificative pour les Championnats de France qui auront lieu cette année les 10-11-12 mai à St Martin de Crau.

## RÉSULTATS DE MARS !

### RÉSULTATS

SM1	ESV 29 - 38 BCS	SF1	ESV 17 - 35 AHB
SM2	ASM 34 - 18 ESV	SF2	ESV 21 - 29
SM3	ESV 19 - 28	-18M(1)	ESV 43 - 28 USO
-18M(2)	ESV 27 - 27	-15F	ESV 24 - 14

### RÉSULTATS

SM1	W.V. 25 - 25 ESV	SF1	ESV 19 - 22
SM2	ESV 19 - 21 CSAKB	SF2	Forfait CSAKB
-18 M(1)	ESV 24 - 36	-15F	ESV 26 - 21 CSAKB
-15M	ESV 41 - 9	-15M (2)	ESV 20 - 26
-13M	ESV 12 - 26	-13M (2)	ASM 16 - 22

### RÉSULTATS

SM1	ESV 32 - 30	SF1	15 - 17
SM2	ESV 19 - 31	SF2	PUC 22 - 24
-18 M(1)	ASM 37 - 36	-15F	PARIS 18 - 31
-15M	ESV 38 - 23	-13M	ESV 19 - 28
-11 (1)	ECLHB 13 - 2	-11 (2)	ESV 8 - 4 VAHB



### RÉSULTATS

SM1	ESV 25 - 25	SF1	ESV 19 - 22
SM2	44 - 16	SF2	ESV 30 - 23
SM3	ESV 21 - 26	-18M (1)	ESV 26 - 25
-18M (2)	ESV 41 - 9	-15M	ESV 31 - 29
-15F	ESV 27 - 24	-13M	STELLA 22 - 25

### RÉSULTATS

-11M (2)	10 - 11	-11M (2)	11 - 8
----------	---------	----------	--------

REPORT J7

## TOURNOI BABY HAND

Très belle performance de nos jeunes au tournoi mini hand US Ivry où ils finissent 3e au classement !



## UNE COMPÉTITION RELEVÉ

Félicitations à Abdel Malek et Sarah qui finissent 3ème à la Coupe 94 Benjamin.es. Des catégories chargées avec un niveau relevé. Tous les deux sont qualifiés pour la Coupe IDF.



Félicitations également à Manel, qui participait au Tournoi national minimes d'Orléans. Manel finit première de sa poule, mais malheureusement s'incline au premier tour en tableau.

## PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Tous nos encouragements pour Enalia qui participe au championnat de France minimes 2024 qui réunit les 48 meilleures patineuses de France !

**Championnat de France,  
Coupe de France et Critérium  
Minimes**

**16 et 17  
Mars 2024**

**Entrée Libre**  
Samedi  
13h-20h  
Dimanche  
8h-16h

**P** **oire**  
**Elena Issatchenko**

## CHAMPIONNAT DE FRANCE

Félicitations à Emi & Raphaël pour leur premier titre de champion de France minime et à Maya et Jeson pour leur première participation au championnat de France dans la catégorie minime.

Un grand merci à Stanislas pour son travail qui a mené à des résultats très positifs !



### Minime

#### Result

Name	Club	Nation	Points	PD
DUFOUR / Raphael CLUSAUD	VIT-VITR/VIT-VITR	FRA	73.65	2
na BERTIN / Eliott VANNESTE	WQM-EPWL/WQM-EPWL	FRA	68.08	1
got RICHMOND / Jimmy NETTE	VIR-VIRY/VIR-VIRY	FRA	67.81	5
is LEBLOND / Hugo TOMAS	MEU-MEUD/MEU-MEUD	FRA	67.75	3
eria VOLODINA / Enzo TOMAS	MEU-MEUD/MEU-MEUD	FRA	66.69	4
e BORDET / Mael CHAMBARET	VLP-VILL/BPC-BRIV	FRA	62.58	6
stine PATERNOTTE / Clement ITEMPS	EPI-EPIN/EPI-EPIN	FRA	56.54	7
dy le CESNE / Mael COUGET	HAV-LE H/HAV-LE H	FRA	54.04	8
entine HARDT / Cyrian ERSTEIN	EPI-EPIN/EPI-EPIN	FRA	49.36	9
a MICHEA / Jeson PLOURDEAU	VIT-VITR/VIT-VITR	FRA	48.40	12
he MELIN / Noe VIZZACARO	BEL-ASM/BEL-ASM	FRA	46.43	11
elle LAINE / Boris MATRY	CHL-ASS/CHL-ASS	FRA	40.83	10



## RÉSULTATS CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE

Quatrième journée Phase 2

**RÉSULTAT**  
CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE  
08/09 MARS 2024

**J4**




R3	Vitry 1	20/22	LOGNES EP 5	
PR	Vitry 2	26/16	ALVTT 3	
PR	Vitry 3	21/21	USKB 4	
PR	Vitry 4	16/26	BRY PSC 1	
D1	Vitry 5	30/30	ALFORT JSA 6	
D2	Vitry 6	33/27	NOGENT TT 6	
D3	Vitry 7	21/39	PLESSIS P3T 6	
D3	Vitry 8	39/21	PLESSIS P3T 7	
PR	Vitry 1	19/11	MONTHYON CTT 1	

 ES Vitry Tennis de Table  ES Vitry Tennis de Table

Cinquième journée Phase 2

**RÉSULTAT**  
CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE  
15/16 MARS 2024

**J5**




R3	Vitry 1	24/18	MEUDON AS 2	
PR	Vitry 2	23/19	ALFORT JSA 4	
PR	Vitry 3	16/26	ES VILLIERS 4	
PR	Vitry 4	15/27	ALFORT JSA 3	
D1	Vitry 5	39/21	CA L'HAY TT 1	
D2	Vitry 6	34/26	ORLY AS 1	
D3	Vitry 7	--/--	Repos	
D3	Vitry 8	--/--	Repos	
PR	Vitry 1	20/0	ATT QUINCY 1	

 ES Vitry Tennis de Table  ES Vitry Tennis de Table

## INITIATION À DESTINATION DES FEMMES

Le samedi 2 mars, la section Tir à l'arc a eu le plaisir d'accueillir les filles et femmes à découvrir le tir à l'arc à Vitry sur seine !





# ÉVÈNEMENTS À VENIR : CLUB

## ACTIVITÉS VACANCES GOSNAT

ENTENTE SPORTIVE DE VITRY

# ACTIVITÉS VACANCES DU CLUB

PÂQUES 2024

**DU LUNDI 8 AVRIL AU  
VENDREDI 12 AVRIL 2024**

**GYMNASE GOSNAT**  
4 AVENUE DU COLONEL FABIEN, VITRY-SUR-SEINE



# ÉVÈNEMENTS À VENIR : CLUB

## 12H AQUATIQUES



# LES 12H AQUATIQUES DE L'ESV

**SAMEDI 4 MAI 2024  
DE 08H00 À 20H00**

**Seul ou en équipe, à partir de 10 ans!**



Des dons pour "ESPOIR PANCRÉAS"

BAPTÊMES DE  
PLONGÉE DE 9H À 13H  
ET ANIMATIONS



CHALLENGE



RÉCOMPENSES



1 INSCRIPTION =  
1 ENTRÉE  
GRATUITE  
OF FERTE



**SCANNEZ POUR VOUS  
INSCRIRE GRATUITEMENT**

COMPLEXE AQUATIQUE MUNICIPAL  
Avenue du 8 Mai 1945, 94400 Vitry-sur-Seine

Renseignements : <https://esv.endevs.fr/>



DESK.COM



COPIADORA





# ÉVÈNEMENTS À VENIR : SECTION

## VIVICITTA À VITRY

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

**ivry & vitry**  
**VivicitTA**  
**je cours Avec Le monde**

COURSE INTERNATIONALE  
POUR LA PAIX ET LA SOLIDARITÉ / 5,5 & 10 KM - RELAIS

**SAMEDI 27 AVRIL 2024 / 9H30-17H**  
Animations Parc des Cormailles à Ivry-sur-Seine

**DIMANCHE 28 AVRIL 2024 / 9H-13H**  
Courses Place du Marché à Vitry-sur-Seine

informations : [www.fsgt94.org](http://www.fsgt94.org) / [vivicitta94@gmail.com](mailto:vivicitta94@gmail.com)  
Facebook: [VivicitTalvry](https://www.facebook.com/VivicitTalvry)

Flashez pour vous inscrire :

© Vitry - Animation Course pour la Paix et la Solidarité



## L'ESV fête son centenaire en 2024 !

L'ESV créée en 1924, va fêter 1 siècle l'année prochaine. Cela va faire bientôt 100 ans que le club vit de sports, de plaisir, de partage. Nous voulons célébrer cet événement exceptionnel dignement. Pour cela nous avons besoin de tout le monde, de membres motivés pour organiser et participer à l'anniversaire. Il y a plusieurs pôles à intégrer ; décoration, communication, administratif, logistique, musique, alimentaire etc...

## Appel de bénévoles pour le collectif 100 ans !

Tu souhaites rejoindre le collectif 100 ans?

Envoie à l'adresse mail suivante [collectif100ans@esvitry.fr](mailto:collectif100ans@esvitry.fr) :

- Ton nom et prénom
- Ton numéro de téléphone
- Ton mail

En objet ; "Membre du collectif 100 ans"



Tu seras accueilli(e) par nos apprenties coordinatrices club pour t'orienter notamment définir un pôle que tu veux intégrer en fonction de tes savoirs-faire et de ce qui t'intéresserait.

# L'ESV, 100 ANS



100 ans en 2024...



esvitry\_club



Entente

Sportive de Vitry

# SUIVEZ-NOUS !



**vitry**-sur-seine



COPIADORA