

HORAIRES JUDO 2023-2024

Baby Judo (2019-2018) (1 cours au choix par enfant) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Cours 1 : 17.30-18.30 à Thorez	Cours 2 : 13.30-14.30 à Gosnat	Cours 3 : 17.30-18.30 à Thorez		Cours 4 : 13.30-14.30 à Gosnat

Mini-Poussin-es : adhérent.es né.es en 2017-2016 (2 cours possibles par enfant) :

GYMNASSE THOREZ (PALAIS DES SPORTS)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Nouveaux : 10h-11h à Thorez			Nouveaux : 14h-15h à Thorez
		Anciens : 11h-12h à Thorez			Anciens : 15h-16h à Thorez

GYMNASSE GOSNAT					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		14.30-15h.30 à Gosnat			14.30-15.30 à Gosnat

Poussin-es : adhérent.es né.e.s entre 2015-2014 (2 cours possibles par enfant):

GYMNASSE THOREZ (PALAIS DES SPORTS)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Ceinture Jaune et + : 15h30-16h45 à Thorez			Jusqu'à Blanche-Jaune : 16h-17h à Thorez
		Jusqu'à Blanche-Jaune : 18h-19h à Thorez			Ceinture Jaune et + : 17h-18h à Thorez

GYMNASSE GOSNAT					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		15.30-16h.30 à Gosnat			15.30-16.30 à Gosnat

Adhérent.es nés.es en 2013 et avant (possibilité de se rendre à tous les cours correspondant à sa catégorie d'âge) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		<u>2013-2012</u> <u>Ceinture</u> <u>Jaune et + :</u> 15.30-16.45			<u>2013-2012</u> 15.30-16.30 Regroupement avec poussin.es
		à Thorez			à Gosnat
<u>2013-2012</u> 17h-18.15	<u>2013-2012</u> 17h-18.15	<u>2011-2008</u> 16.45-18h Préparation physique	<u>2013-2012</u> 17h-18.15	<u>2013-2012</u> 17h-18.15	
à Thorez	à Gosnat	à Thorez	à Gosnat	à Thorez	
<u>2011-2008</u> 18.15-19.30	<u>2011-2008</u> 18.15-19.30		<u>2011-2008</u> 18.15-19.30	<u>2011-2008</u> 18.15-19.30	
à Thorez	à Gosnat		à Gosnat	à Thorez	
<u>2007</u> <u>et avant</u> 19.30-21.30	<u>2007</u> <u>et avant</u> 19.30-21.30	<u>2007</u> <u>et avant</u>	<u>2007</u> <u>et avant</u> 19.30-21.30	<u>2007</u> <u>et avant</u> 19.30-21.30	
à Thorez	Judo débutant.e /Jujitsu avec <u>Djemel</u> à Thorez	Déplacement club extérieur en fonction du planning	Judo débutant.es /Jujitsu avec <u>Djemel</u> à Thorez	à Thorez	

**HORAIRES JUJITSU
(AVEC DJEMEL) 2023-2024**

GYMNASSE THOREZ (PALAIS DES SPORTS)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<u>2015-2008</u> 18.30-19.30 à Thorez		<u>2015-2008</u> 18.30-19.30 à Thorez		
Jujitsu adultes : voir tableau précédent (2007 et avant : mardi et jeudi).					