

SEJOUR COMMUN ESVITRY / USMA SAINT-OUEN à SAMOENS

31 janvier au 7 février 2026

Le samedi 31 janvier, 55 personnes : 27 audonien(ne)s et 28 vitriot(e)s, ont pris place dans un car à destination de Samoëns (Haute-Savoie). En fin de journée, ils sont devenus Septimontains (habitants de Samoëns) pour une semaine.

Pourquoi Septimontains ? Parce que Samoëns est entouré de sept monts : Saix, la Bourgeoise, le Grenairon, les Dents Blanches, le Criou, Thuey et Bostan. Voici un moyen mnémotechnique pour s'en souvenir : « C'est la Bourgeoise au Gros Nez Rond et aux Dents Blanches qui Cri « ou » Tu Es Bostan !! Facile ?

Samoëns doit en partie sa réputation à ses « frahans » .



Les *khègnes*, les *frahans* et les *bouscolins*, comme on les nommait autrefois, dans leur argot professionnel, furent les maçons, les tailleurs de pierre et les charpentiers itinérants de Samoëns.

Ainsi au pays des Sept Monts, toute une économie spécialisée dans la construction a pu aussi se développer. Il y avait des maîtres maçons, des conducteurs de chantiers, des ouvriers, des manœuvres.

Si le Septimontain avait la réputation opportune de bien se tenir en terre d'accueil, il brillait aussi par son opiniâtreté et la qualité de ses réalisations : édifices civils ou religieux, lourds chantiers d'extraction de pierre, fortifications, travaux publics...

Les *Frahans*, dans leur trajectoire, ont pu se confronter à des défis d'envergure, gagner l'estime de très grands personnages : Vauban, Voltaire, Choiseul, Napoléon Bonaparte...

Après ces considérations, revenons à notre séjour qui a eu lieu dans un Village Club CAP France, Le Bérouze.



Etablissement de vacances classé 4****, grand confort des chambres, restauration de qualité, piscine, activités sportives (notamment séances de stretching/étirements en fin d'après-midi pour détendre nos muscles !), animations variées, tout pour un séjour tout-à-fait satisfaisant !

Parmi ces 55 participants, on comptait 6 skieur(se)s, 13 promeneur(se)s et 36 raquettes.

Les skieurs, autonomes, partaient dévaler les pentes, principalement sur le domaine du Grand Massif : Samoëns 1600, Flaine, Les Carroz, Morillon.

Très bons moments pour les amateurs de glisse, qui ont skié tous les jours (sauf le mercredi, jour de repos !), dont une journée complète le mardi avec le guide de Cap France qui leur a fait découvrir le domaine skiable de Samoëns, Les Carroz, Morillon, c'était super (dixit les participants) ! Le jeudi ils ont décidé de repartir pour la journée complète et comme le temps était magnifique ils sont allés sur le grand domaine skiable de Flaine. Au sommet (2500 m) la pause déjeuner fut la bienvenue avec la vue sur le Mont Blanc, journée mémorable !!

Bonne humeur et bonne ambiance étaient de la partie !



Les promeneurs se sont organisés pour leurs balades qui étaient évidemment limitées, des crampons étant souvent nécessaires. Ils ont pu flâner dans les rues de Samoëns, admirer les statues, visiter l'église avec ses magnifiques vitraux et son incroyable série de cloches !



Ils ont aussi déambulé le long de la rivière Giffre, admiré les reflets du Criou dans le Lac Bleu



parcouru le sentier des chapelles.....



Ils sont allés avec les raquetistes au cirque de Sixt Fer à Cheval et ont pu, eux aussi, admirer ce superbe site avec ses cascades glacées (ben oui, c'est l'hiver !).

Les raquetistes étaient divisés en trois groupes : les GROS MOLLETS, les mi-mollet(te)s et les petits mollets ! Chaque groupe partait vers la même destination, mais avec une allure plus ou moins soutenue et des dénivelés plus ou moins accentués.



Les « GROS mollets » en action !

Les « mi-mollets » s'activent aussi !



Les « petits » mollets visent le point culminant !
Et pensent : oh là là c'est beau mais c'est bien haut !

Les guides avaient à cœur de nous communiquer leur amour de la montagne en nous initiant à la reconnaissance des conifères et des végétaux, à la géologie, aux animaux et à leurs traces. Nous avons d'ailleurs pu apercevoir chamois et bouquetins.

La journée « trappeur » a été particulièrement appréciée. Le matin, il neigeait mais, au moment du pique-nique, grand beau temps (un peu frisquet !)

Après avoir ramassé du bois, creusé un trou dans la neige, un feu a été allumé pour faire griller des saucisses ! miam miam !!! Et nous réchauffer !



Pendant que Davy, toujours attentionné, s'occupe de la grillade, nous attendons patiemment la fin de la cuisson, assis au frais !



Le mercredi matin était libre : la plupart en ont profité pour faire quelques emplettes (fromage, charcuterie, etc...) au marché du village.

L'après-midi, une visite guidée de la Roche sur Foron était organisée : cette ville est reconnue pour son patrimoine historique remarquable (tour des Comtes de Genève, château de l'Echelle). C'est l'une des plus anciennes cités médiévales de Haute-Savoie. Les portes fortifiées, les vestiges de châteaux et les maisons à arcades de la Renaissance composent un patrimoine exceptionnel, parfaitement préservé. Le quartier du Plain-Château, avec son banc des marchands (mesures à grains) datant de 1558, incarne l'âme historique de la ville.



Point de vue depuis le château



Bancs des marchands

Le beau temps nous a accompagnés, sauf le vendredi ! Malgré la pluie, qui n'arrête pas le pèlerin, comme chacun le sait, beaucoup d'entre nous sont partis, qui (Les Petits Pas) au village de Sixt Fer à Cheval, qui (les mi-mollets) à la Cascade du Rouget, plus belle cascade de Haute-Savoie (si, si, c'est prouvé !) et jusqu'au hameau « Les Fardelays », et les gros mollets vers d'autres sommets d'où ils sont revenus trempés jusqu'aux os !!

L'après-midi, un diaporama sur les animaux des montagnes nous a été proposé puis certains sont allés visiter « La Jaysinia », jardin botanique alpin qui ne compte pas moins de 1.400 variétés de plantes des montagnes des cinq continents ! Classé « jardin remarquable de France », ce lieu est né en 1906 de la volonté de Marie-Louise Jay (née à Samoëns), fondatrice avec son mari, Ernest Cognacq, de la Samaritaine. Ils consacrèrent la fin de leur vie aux bonnes œuvres et n'oublièrent jamais le village natal de Marie-Louise.

La soirée Loto a permis a permis à deux gagnantes de notre groupe de remporter un lot... contenant des produits régionaux !

Et voilà ! Ne restait plus qu'à boucler les valises pour laisser la place aux autres vacanciers et retrouver nos paysages franciliens !



Au revoir la
montagne !